

**NEU**

## ImoFlora® Bifido

Hilft, die Anzahl natürlicher Bakterien  
im Verdauungssystem zu erhöhen

Jetzt NEU in Ihrer Apotheke

### ImoFlora® Bifido

- ✓ Dieses Nahrungsergänzungsmittel können Sie **täglich verwenden**, denn es hilft, die Anzahl natürlicher Bakterien im Verdauungssystem zu erhöhen
- ✓ Jede Kautablette enthält **eine Milliarde aktive, milchsäurebildende Bakterien** des Bifidobakterium Stammes BB-12, garantiert durch das Probio-Tec® Verfahren.
- ✓ Die einfache **Einnahme ohne Wasser** und der **leckere Orangengeschmack** machen ImoFlora® Bifido zum optimalen Begleiter für den Alltag.



### Was ist ImoFlora® Bifido?

ImoFlora® Bifido ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit natürlichen Bifidobakterien, das dabei hilft, die Anzahl der natürlichen Bakterien in Ihrem Darm zu erhöhen. Bifidobakterien sind ein normaler Bestandteil unserer Darmflora.

ImoFlora® Bifido ist durch sein **praktisches Format** Ihr optimaler Begleiter für den Alltag. Denn es

- ✓ kann als praktische Kautablette **ohne Wasser** eingenommen werden
- ✓ ist in der **praktischen Röhrenverpackung** ideal zu transportieren
- ✓ muss **nicht im Kühlschrank gelagert** werden (im Gegensatz zu einigen anderen Präparaten, die Bakterien enthalten)

**ImoFlora® Bifido ist laktose- und glutenfrei und exklusiv in Ihrer Apotheke und im Apothekenversandhandel erhältlich.**

## Anwendung von ImoFlora® Bifido\*

### Wie wird ImoFlora® Bifido bei Erwachsenen genutzt?

Anwendung	Als Kur	Täglich
Menge	3 Kautabletten pro Tag (für bis zu 6 Wochen)	1 Kautablette pro Tag (ganzjährig)

Wenn Sie ImoFlora® Bifido während einer Antibiotikabehandlung einnehmen, sollten zwischen der Einnahme des Antibiotikums und ImoFlora Bifido 2-3 Stunden liegen. ImoFlora Bifido kann auch während der Schwangerschaft und Stillzeit eingenommen werden.

### Wie ist ImoFlora® Bifido bei Kindern einzunehmen?

Kinder zwischen 1 und 6 Jahren können täglich eine zerkleinerte Kautablette in Flüssigkeit aufgelöst einnehmen. Kinder ab 6 Jahren können eine Kautablette für den täglichen Gebrauch oder als Kur (für bis zu 6 Wochen) zu sich nehmen.

## Wohlfühl-Tipps für die Verdauung

- ✓ Trinken Sie über den ganzen Tag verteilt ca. **2 Liter Flüssigkeit**, das bedeutet ungefähr 8-10 Gläser täglich. Vor allem auf nüchternen Magen wirkt ein Glas Wasser wohltuend für die Verdauung.
- ✓ Nehmen Sie **mehrere kleine Mahlzeiten über den Tag** verteilt zu sich. Kleinere Portionen kann Ihr Darm besser verdauen. Mandeln sind ein gesunder und schneller Snack für zwischendurch.
- ✓ Bauen Sie **Sport- und Bewegungseinheiten** aktiv in Ihren Alltag ein, indem Sie sich beispielsweise mit Freunden dazu verabreden. Das macht mehr Spaß und verhindert Ausreden. Bewegung bringt Ihren Körper in Schwung und fördert die Darmaktivität.
- ✓ Der **Rezept-Tipp** für Ihre Verdauung: Garen Sie drei zerkleinerte Möhren mit ein wenig frischem Ingwer in 200 ml Hühnerbrühe. Möhren enthalten neben einem hohen Carotingehalt viele Nährstoffe und beruhigen den Magen.

\* Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Kann Spuren von Milch-Protein enthalten. Kühl (unter 25°C) und für kleine Kinder unzugänglich aufbewahren. Nehmen Sie die Tablette nicht mit einem heißen Getränk ein.