

Basica® Sport

Trinkempfehlung

Je nach sportlicher Intensität und Dauer bis zu 2 Liter pro Tag trinken.

- Zum Auftanken der Energiespeicher vor dem Sport trinken.
- Während des Sports in regelmäßigen Abständen trinken, um die Leistungsfähigkeit zu erhalten.
- Zur schnellen Regeneration auch nach dem Sport trinken.

Basica® Sport enthält:

1 Liter Basica® Sport (60 g) enthalten:

Natrium (als Natriumcitrat)	750 mg
Kalium (als Kaliumcitrat)	400 mg
Calcium (als Calciumcarbonat)	200 mg
Magnesium (als Magnesiumcitrat)	120 mg
Eisen (als Eisencitrat)	5 mg
Zink (als Zinkcitrat)	5 mg
Kupfer (als Kupfercitrat)	1 mg
Molybdän (als Natriummolybdat)	50 µg
Chrom (als Chromchlorid)	40 µg
Selen (als Selenhefe)	30 µg
Vitamin C	150 mg
Vitamin B2	4 mg
L-Carnitin (als L-Carnitintartrat)	200 mg
Maltodextrin	31 g
Saccharose	18 g

Zutaten

Maltodextrin, Saccharose, Säuerungsmittel Citronensäure, Natriumcitrat, Kaliumcitrat, Magnesiumcitrat, Calciumcarbonat, Vitamin C, Carnitintartrat, Aroma, Zinkcitrat, Eisencitrat, Selenhefe, Vitamin B2, Kupfercitrat, Chromchlorid, Natriummolybdat

Die Basica® Sport 3-fach Energie

Vor dem Sport:
Energiespeicher volltanken!

Während des Sports:
Energie nachtanken!

Nach dem Sport:
Kraft auftanken!

Die besondere Formulierung von Basica® Sport liefert vor, während und nach dem Sport alle leistungsrelevanten Nährstoffe in einem einzigen Sportgetränk:

- Basica® Sport füllt die körpereigenen Energiespeicher vor dem Sport auf und verleiht Ausdauer und Energie über die gesamte Leistungsphase.
- Nach dem Sport beschleunigt Basica® Sport die Regeneration mit basischen Mineralstoffen, die einer Übersäuerung entgegenwirken.



Basica® Sport

- Sportgetränk zur besonderen Ernährung des Sportlers. Hypoton. Mit Mineralstoffen, Spurenelementen, Vitaminen und Kohlenhydraten.
- Schnell lösliches Getränkepulver
- Frischer Citrusgeschmack

Basica® Sport im Internet www.basica-sport.de

Die Basica® Sport Website bietet Ihnen aktuelle und umfangreiche Informationen rund um den Sport.



- Wissenswertes vom Trainings-, Ernährungs- und Gesundheits-Coach
- Veranstaltungskalender und Seminare zum Laufsport
- Aktueller Monats-Tipp für Sportler
- Ausführliche Produkt-Informationen
- Umfangreiche Service-Informationen

Fragen oder Anregungen

Unser Beratungsdienst hilft Ihnen gerne persönlich weiter.

Protina Pharm. GmbH
D-85737 Ismaning



Info-Service
Tel.: +49 (0) 89-99 65 53-0
Fax: +49 (0) 89-96 34 46
www.basica-sport.de
info@basica-sport.de

03/2011
© 2011 Protina Pharm. GmbH.
Alle Rechte vorbehalten.



Die Basica® Sport 3-fach Energie

Vor dem Sport:
Energiespeicher volltanken!

Während des Sports:
Energie nachtanken!

Nach dem Sport:
Kraft auftanken!



**Basica®
SPORT**

www.basica-sport.de

**Basica®
SPORT**

www.basica-sport.de

Die Basica® Sport 3-fach Energie

Sport ist ideal, um sich fit zu halten und Stress abzubauen. Wer regelmäßig Sport treibt, braucht Ausdauer in der Leistungsphase und will nach dem Sport schnell wieder regenerieren. Das Sportgetränk Basica® Sport erfüllt diese Anforderung gleichermaßen und leistet so für den Sportler die optimale Unterstützung beim Training und im Wettkampf.



Vor dem Sport

Volltanken der körpereigenen Energiespeicher für die Vorbereitung auf die Leistungsphase

Während des Sports

Nachtanken verbrauchter Energie für Ausdauer und volle Leistungsfähigkeit

Nach dem Sport

Auftanken der Energiespeicher und beschleunigte Regeneration mit basischen Mineralstoffen

3-fach Energie
3

Verleiht Ausdauer und Energie über die gesamte Leistungsphase

Basica® Sport sorgt mit einer optimalen Kombination aus den Kohlenhydraten Saccharose und Maltodextrin für Ausdauer über die gesamte Leistungsphase: Saccharose wird rasch aufgenommen und steht dem Muskel schnell zur Verfügung. Maltodextrin wird langsamer aufgenommen und sorgt so für eine kontinuierliche Energiezufuhr ohne Blutzuckerspitzen.

So stehen in den ersten 45–60 Minuten ausreichend Kohlenhydrate für die Energieversorgung zur Verfügung. Wenn anschließend auf die Fettverbrennung umgestellt wird, ist auch die Energieversorgung des Gehirns und der Nerven mit Kohlenhydraten sichergestellt.

Darüber hinaus sorgen Mineralstoffe, Spurenelemente, Vitamine und Carnitin für einen reibungslosen Energiestoffwechsel. Verluste durch das Schwitzen werden so bereits während des Sports ausgeglichen.



Beschleunigt die Regeneration nach dem Sport

Für die Regeneration nach dem Sport ist die Mineralstoffversorgung wichtig, um eine Übersäuerung auszugleichen. Denn der Sportler verliert beim Schwitzen Flüssigkeit und Mineralstoffe. Gleichzeitig wird durch die körperliche Anstrengung im Stoffwechsel und in den Muskeln vermehrt Säure gebildet. Die Folgen sind nachlassende Kräfte, Muskelkrämpfe und Verspannungen, wodurch die Verletzungsgefahr ansteigen kann. Zum Ausgleich einer Übersäuerung helfen dem Körper basische Mineralstoffe in Form von organischen Mineralverbindungen und Spurenelementen.

Die basischen Mineralverbindungen in Basica® Sport neutralisieren belastende Säure und beschleunigen so die Regeneration nach dem Sport. Das schafft optimale Voraussetzungen für die nächste Leistungsphase.

