



Über 600 Bakterienarten leben in unserer Mundhöhle

Unsere **Mundflora** ist ebenso wie die Darmflora ein Ökosystem mit vielen verschiedenen Bakterien. Sie schützt unsere Gesundheit, solange die richtigen Bakterien vor Ort sind. Die bakterielle Zusammensetzung der Mundhöhle wird vor allem durch unsere Ernährung bestimmt.

Speisereste, die sich an Zähnen und Zahnfleisch anlagern, sind ein gefundenes Fressen für krankmachende Bakterien. Es können sich bakterielle Zahnbeläge bilden, die als **Plaque** oder **Biofilm** bezeichnet werden.

Werden diese Plaques nicht regelmäßig entfernt, können die darin lebenden Bakterien den Zahnschmelz angreifen (**Karies**) und zu Entzündungen des Zahnfleisches (**Gingivitis**) führen. Daraus kann sich eine **Parodontitis** entwickeln, die umgangssprachlich auch **Parodontose** genannt wird. Es handelt sich dabei um eine Zahnbettterkrankung, die durch Zahnfleischrückgang und Knochenschwund gekennzeichnet ist.

Eine Parodontitis
entsteht immer durch
bakterielle Zahnbeläge.



www.syxyl.de

ProBio-Dent



Karies und Parodontitis sind Erkrankungen der Mundhöhle

Parodontitis ist eine chronische bakterielle Infektion und nach **Karies** die zweithäufigste Erkrankung der Mundhöhle. Ihr fallen mehr Zähne zum Opfer als der Karies. Da eine Parodontitis zunächst nicht weh tut, bleibt sie anfangs oft unbemerkt. **Zahnfleischbluten** muss nicht, kann aber auf eine Parodontitis hindeuten, gleiches gilt für **Mundgeruch**.

Schreitet die **Entzündung des Zahnfleisches** voran, wird der Zahnhalteapparat zunehmend abgebaut. Durch den Rückgang des Zahnfleisches werden die Zahnhälse sichtbar. Deshalb sieht es so aus, als ob die Zähne länger werden.

Die **Rückbildung des Kieferknochens** führt dazu, dass das Zahnfleisch den Zahn nicht mehr eng umschließt. Es entsteht ein Zwischenraum, in dem sich unerwünschte Bakterien besonders wohl fühlen. Sie nisten sich ein, vermehren sich und führen zu Entzündungen. Diese Entzündungsnischen bezeichnet der Zahnarzt als **Zahnfleischtaschen**.

Sorgfältige Mundhygiene ist
wichtig für saubere Zähne und
kräftiges Zahnfleisch.



www.syxyl.de

ProBio-Dent



Mundflora und Immunsystem sind eng verbunden.

Unser Immunsystem hat die Aufgabe, den Körper vor Infektionen zu schützen. Die Parodontitis ist also nichts anderes als die **Abwehrreaktion** des Immunsystems auf unerwünschte Bakterien in der Mundhöhle. Die Entzündung soll die Bakterien vertreiben. Ob das gelingt, hängt letztendlich von der **Leistungsfähigkeit des Immunsystems** ab.

Stellt der Zahnarzt eine Parodontitis fest, kann sich dahinter ein **geschwächtes Immunsystem** verbergen. Als Ursachen für eine Immunschwäche kommen z. B. eine unzureichende Mundhygiene oder eine unausgewogene Ernährung mit viel Weißmehlprodukten und Süßigkeiten in Betracht. Mögliche Folgen:

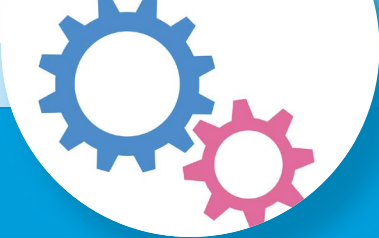
- Das Immunsystem wird nicht ausreichend mit Vitaminen und Mineralstoffen versorgt.
- Die Entstehung von Zahnbelägen wird gefördert.
- Es kommt zu einer Übersäuerung der Mundhöhle mit Verstärkung des bakteriellen Infektionsrisikos.

Ca. 80 Prozent
des Immunsystems
befinden sich im Darm.



www.syxyl.de

ProBio-Dent



Mundflora und Darmflora sind eng verbunden.

Da das Immunsystem seinen Hauptsitz im Darm hat, können Entzündungen (z. B. eine Parodontitis) auch auf ein **Ungleichgewicht der Darmflora** hinweisen.

Unsere Verdauung beginnt im Mund und endet nach ca. sieben Metern Darmstrecke. Die Darmflora wird durch das Herunterschlucken des Speichels von der Mundflora beeinflusst. Wenn über den Speichel entzündungsfördernde Bakterien in den Darm gelangen, kann es zu Darmbeschwerden kommen. Es ist deshalb wichtig, für eine **gesunde Mundflora** zu sorgen.

ProBio-Dent enthält spezielle probiotische Bakterien, die „böse“ Keime verdrängen und die Mundflora so ins gesunde Gleichgewicht bringen.

Zusätzlich zur kosmetischen Mundhygiene kann auch die Ergänzung der Ernährung mit ProBio-Cult Kapseln oder ProBio-Cult Sticks sinnvoll sein. Diese enthalten neben **Milchsäurebakterien** auch die Vitamine Folsäure und B12. Beide Vitamine tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.

Eine gesunde Mundflora erhöht den Schutz vor Krankheitserregern.



ProBio-Dent

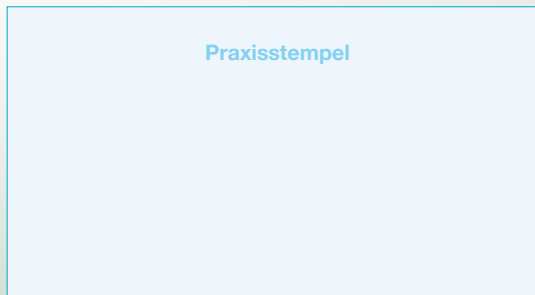
www.syxyl.de

GANZ NEU! GANZ FRISCH!

Minzig frisch

ProBio-Dent

- **Exklusiv in Deutschland:**
Das einzige probiotische Kosmetikum mit **Streptococcus salivarius M18**, einem natürlichen Keim der Mundflora
- Für das bakterielle Gleichgewicht im Mund zwischen den zahnärztlichen Behandlungen
- Nur 1x1 Lutschtablette täglich
- In Ihrer Apotheke



16/00020/02/266303/084

GANZ NEU! GANZ FRISCH!

NEU

ProBio-Dent

- ✓ Saubere Zähne
- ✓ Kräftiges Zahnfleisch
- ✓ Frischer Atem



SYXYL - Informationsdienst

Gereonsmühlengasse 5 · D-50670 Köln · Tel. 0800 1652 400 · Fax 0800 1652 700
dialog@syxyl-service.de · www.syxyl.de

Ihr Ratgeber von **SYXYL** für eine gesunde Mundflora