



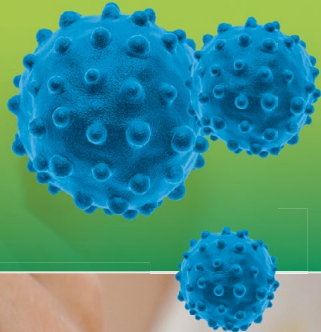
Erkältung  
kann man oft  
nicht verhindern.

Aber verkürzen!

Tipps und Informationen,  
wie Sie schneller wieder  
gesund werden.

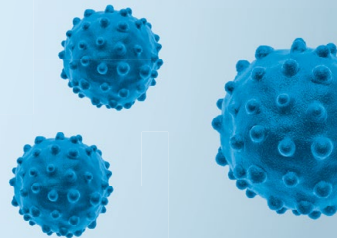
Kurz vorweg:

Wie entsteht eigentlich eine Erkältung?



Winter für Winter ist eine **Vielzahl von Viren** unterwegs und verteilt sich nach dem **Schneeballprinzip**. Ihr Ziel: sich möglichst schnell zu vermehren. Sind die **Schleimhäute in Nase und Bronchien** z. B. durch trockene Heizungsluft **geschwächt**, haben die Erkältungsviren ein leichtes Spiel. Sie können sich in den Zellen der Nasenschleimhäute oder der Bronchien **einnisten** – und die **Erkältung beginnt**.

**Halsschmerzen** und eine **laufende Nase** sind meist erste Hinweise auf einen Infekt – und dafür, dass das körpereigene **Immunsystem** den Kampf gegen die krankmachenden Keime aufgenommen hat. Über die Blutbahn kommend, sorgen die „Späh- und Kampftruppen“ des Immunsystems dafür, dass es den Viren an den Kragen geht. **Fress-, Killerzellen und Antikörper** sorgen für die Vernichtung der feindlichen Erreger.



Die gute Nachricht:

Sie sind der Erkältung nicht hilflos ausgeliefert.

Eine Erkältung kann man **nicht verhindern** – das ist meist die traurige Wahrheit. Aber **wie lange** sie dauert, haben Sie schon **in der Hand**. Denn Sie können Ihren Körper aktiv im **Kampf gegen die Erkältungsviren** unterstützen und so dafür sorgen, dass Sie **schneller wieder gesund** werden.

Wichtig dabei: Werden Sie schon bei **den ersten Anzeichen** einer Erkältung aktiv! Denn so lange der „Virenangriff“ noch im **Anfangsstadium** steckt, haben Sie gute Chancen, den **Abwehrkampf zu gewinnen**.

Schon mit einfachen Maßnahmen können Sie Ihrem Körper im Duell „Viren gegen Immunsystem“ einen kleinen Vorteil verschaffen:

## Tempo raus!

Alles was **anstrengt**, kostet den Körper **Kraft** – Kraft, die im Erkältungsfall eigentlich dringend für den Kampf **gegen die Viren** benötigt wird. Treten Sie also ruhig mal **ein bisschen kürzer**: Gönnen Sie sich **Ruhe** und viel **Schlaf**, vermeiden Sie **Stress** und auch starke körperliche Aktivitäten – so kann sich der Körper ganz auf die **Virenbekämpfung** konzentrieren.



## Energie rein!

**Infektabwehr** ist für den Körper **Schwerstarbeit** – und wer hart arbeitet, braucht **viel Energie**. Also sorgen Sie für eine optimale Versorgung: in Form von **vitaminreicher**, leichter Kost. Viel **Obst**, **Gemüse** und **Salate** sollten auf Ihrem Speisezettel stehen. Schweres, **fettes Essen** hingegen sollten Sie **meiden**: Denn um das zu verarbeiten, muss der Körper wiederum viel Energie aufwenden.





Antiviral und  
immunstärkend:

die „Erkältungs-  
verkürzer“  
aus der Natur.



Die **moderne Forschung zeigt**: Bestimmte **pflanzliche Wirkstoffe** besitzen die Fähigkeit, gezielt gegen **erkältungsauslösende Viren** im menschlichen Körper vorzugehen und zusätzlich das körpereigene **Abwehrsystem** zu stärken.

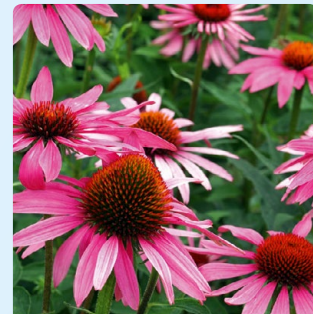
Der Effekt: Viren können **schneller und wirkungsvoller** bekämpft werden, Erkältungskrankheiten verlaufen **milder** und werden **deutlich verkürzt**.

## Drei glorreiche Pflanzen im Kampf gegen die Erkältung:

Dank intensiver Forschung weiß man, dass **Färberhülse** die Bildung von Antikörpern, wichtigen Immunstoffen, beschleunigt.

Wissenschaftliche Erkenntnisse zeigen, dass der Wurzelextrakt des **Sonnenhuts** sowohl antiviral wirkt als auch die Aktivität der körpereigenen Fresszellen erhöht.

Seinen Einsatz als modernes Arzneimittel verdankt der **Lebensbaum** seiner direkten Wirkung gegen Viren.



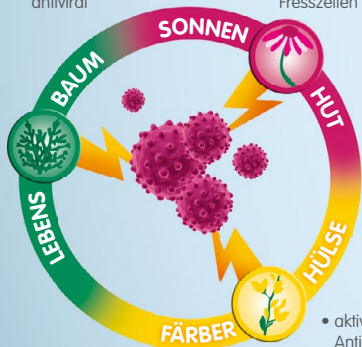
Compact Pflanzen-Power  
gegen die Erkältung:

Esberitox® COMPACT.

### Der Esberitox® Immun-Aktivkomplex

- wirkt antiviral

- wirkt antiviral
- aktiviert körpereigene Fresszellen



- aktiviert die Antikörper-Produktion

## 5-fach konzentrierte Kraft ...

Esberitox® COMPACT ist ein pflanzliches Präparat der **neuesten Generation**: In einer genau festgelegten Rezeptur werden die Pflanzenwirkstoffe **Lebensbaum, Färberhülse und Sonnenhut** gemischt, schonend extrahiert und in einer Tablette **5-fach konzentriert**.<sup>3</sup>

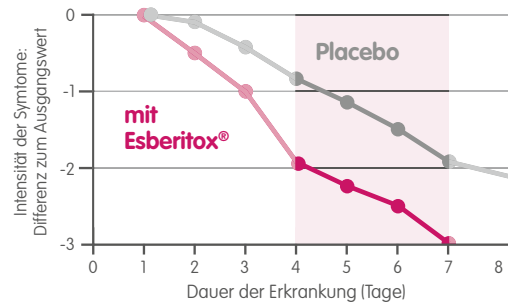
Das Resultat: eine **pflanzlich wirksame** Kombination, die die **antiviralen** und **immunstimulierenden** Eigenschaften der drei Inhaltsstoffe **vereint**.

## ... mit wissenschaftlich belegter Wirksamkeit

Klinische Studien haben die Wirksamkeit von Esberitox® bestätigt:

- Die Erkältungsdauer wird um **bis zu 3 Tage verkürzt**<sup>1</sup>
- Die Erkältungssymptome werden **effektiv gelindert**<sup>1,2</sup>

### Abklingen der Symptome des viralen Atemwegsinfekts



<sup>1,2,3</sup> siehe Rückseite



- Nur 3x 1 Tablette täglich
- Mit frischem Zitronengeschmack

Erkältung kann  
man oft nicht verhindern.

Aber verkürzen!



5-fach  
konzentriert<sup>3</sup>

### Der pflanzliche Erkältungsverkürzer.

- Verkürzt die Erkältungsdauer um 2–3 Tage<sup>1</sup>
- Lindert alle Symptome
- Mit frischem Zitronengeschmack
- Nur 3x 1 Tablette täglich

Ihre Apotheke

<sup>1</sup> Studie mit wirkstoffgleichem Produkt durchgeführt; Quelle: Henneicke-von Zepelin, H.-H., et al., Current Medical Research and Opinion, Vol. 15 (1999): 214–227.

<sup>2</sup> Naser B., et al., Phytomedicine 12(10) (2005):715–722.

<sup>3</sup> 16 mg Trockenextrakt aus pflanzlichen Wirkstoffen pro Tablette, i. Vgl. zu 3,2 mg Pflanzenextrakt in Esberitox® Tabletten.

**Esberitox® COMPACT Anwendungsgebiet:** zur unterstützenden Therapie viraler Erkältungskrankheiten. **Esberitox® Tabletten Anwendungsgebiet:** zur unterstützenden Therapie viraler Erkältungskrankheiten. **Esberi-Efeu® Hustensaft, Wirkstoff:** Efeublätter-Trockenextrakt **Anwendungsgebiet:** schleimlösendes pflanzliches Arzneimittel zur Anwendung bei Husten mit Auswurf. **Warnhinweise: Esberitox® Tabletten** enthalten Lactose und Sucrose (Zucker); **Esberi-Efeu® Hustensaft** enthält Fructose (Zucker); Packungsbeilage beachten. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

Schaper & Brümmer GmbH & Co. KG,  
Bahnhofstr. 35, 38259 Salzgitter

schaper  brümmer