

FAQ Tromcardin[®] complex

1. Kann man Tromcardin[®] complex mit anderen Medikamenten zusammen einnehmen?

Ja, man kann Tromcardin[®] complex mit allen Medikamenten kombinieren, es sind keine Unverträglichkeiten bekannt. Ausnahme: bei Einnahme von Arzneimitteln, die die Kalium-Ausscheidung vermindern, ist jedoch Vorsicht geboten, hier sollte vor Einnahme der Arzt befragt werden.

2. Kann man Tromcardin[®] complex während der Schwangerschaft oder Stillzeit einnehmen?

Dazu gibt es keine Einschränkungen, da es sich um ein Lebensmittel (bilanzierte Diät) handelt. Spezielle Daten haben wir jedoch nicht.

3. Mit welchen Nebenwirkungen ist bei Einnahme von Tromcardin[®] complex zu rechnen?

Da Tromcardin[®] complex ein Lebensmittel (bilanzierte Diät) ist und kein Arzneimittel, sind keine Nebenwirkungen bekannt. Wie bei allen Lebensmitteln können jedoch Unverträglichkeiten oder allergische Reaktionen (bei Allergie auf einen der enthaltenen Inhaltsstoffe) auftreten.

4. Kann man Kalium überdosieren?

Die von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE) empfohlene Tagesdosis sind 4 g Kalium. Bei oraler Aufnahme und gesunden Nieren ist eine Überdosierung im ernährungsphysiologischen Bereich, d. h. mit (diätetischen) Lebensmitteln, kaum möglich, da die Nieren überschüssiges Kalium wieder ausscheiden.

Bei eingeschränkter Nierenfunktion oder bei Einnahme kaliumsparender Diuretika ist jedoch Vorsicht geboten, hier sollte vor Einnahme der Arzt befragt werden. Im Gegensatz zur oralen Gabe hat eine parenterale Kaliumgabe (Injektion oder Infusion) ganz andere Risiken.

5. Kann man Magnesium überdosieren?

Bei einer Aufnahme von mehr als 300 mg Magnesium täglich kann es vorübergehend zu weichem Stuhlgang bis hin zu Durchfällen kommen. Die in Tromcardin[®] complex enthaltene Tagesdosis an Magnesium entspricht lediglich der Hälfte (146 mg).

6. In Tromcardin[®] complex sind mehr als 100% der empfohlenen Tagesdosis an Folsäure und Vitamin B₁₂ enthalten, ab wann ist eine Überdosierung zu befürchten?

Die in Tromcardin[®] complex enthaltenen Mengen an Folsäure und Vitamin B₁₂ entsprechen der Diätverordnung und dem Lebensmittelrecht. Bei Vitamin B₁₂ sind keine Überdosierungen bekannt. Bei Folsäure können Überdosierungsreaktionen bei einer Dosis von 15.000 µg pro Tag und Einnahme über einen längeren Zeitraum (4 Wochen) auftreten. Die sichere tägliche Höchstmenge für synthetische Folsäure liegt bei 1.000 µg, denn eine Überversorgung kann einen Mangel an Vitamin B₁₂ überdecken. Bei einer kombinierten Gabe, wie bei Tromcardin[®] complex, ist dieses Risiko jedoch nicht gegeben.

7. Wie lange kann man Tromcardin[®] complex einnehmen? Sind Therapiepausen notwendig?

Tromcardin[®] complex ist zur Dauereinnahme geeignet.

8. Soll man die Tabletten vor, zum oder nach dem Essen einnehmen?

Das ist egal, die Mikronährstoffe werden in jedem Fall gut vom Körper aufgenommen.
Die empfohlene Dosierung lautet: 2x täglich 2 Tabletten mit etwas Flüssigkeit einnehmen.

9. Kann man die Tabletten teilen?

Ja, aber die Tabletten sind sehr hart, daher ist es einfacher, sie zu zermörsern.

10. Kann man die Tabletten zur Erleichterung der Einnahme auch zermörsern?

Ja, Tromcardin[®] complex ist mörserbar, kann dann jedoch unangenehm schmecken.
Daher ist es empfehlenswert, z. B. Orangensaft nachzutrinken.

11. Ist Tromcardin[®] complex sondengängig?

Nein, da sich die Tablette nicht auflöst (Q₁₀ ist lipophil (fettlöslich)) und eventuell die Sonde verklebt.

12. Enthält Tromcardin[®] complex Inhaltsstoffe tierischen Ursprungs?

Nein, es ist vegan.

13. Wie werden Vitamin B₁₂ und Folsäure gewonnen?

Vitamin B₁₂ wird aus Bakterien durch Fermentation gewonnen; Folsäure wird synthetisch hergestellt.

14. Wie wird Coenzym Q₁₀ gewonnen?

Coenzym Q₁₀ wird biologisch aus Hefen (= einzellige Pilze) gewonnen.

15. Als Hilfsstoff ist angegeben: „Magnesiumsalze der Speisefettsäuren“. Welche tierischen oder pflanzlichen Fette sind in Tromcardin[®] complex enthalten?

Tromcardin[®] complex enthält Magnesiumstearat, das aus einer pflanzlichen Fettsäure besteht.

16. Welcher Farbstoff ist mit E171 gemeint?

Es handelt sich um das in der Lebensmittelindustrie gebräuchliche Titandioxid, das dem Tablettenüberzug eine weiße Farbe verleiht.

17. Enthält Tromcardin[®] complex Lactose oder Gluten?

Nein, Tromcardin[®] complex ist lactose- und glutenfrei.

18. Was bedeutet der Hinweis „Tromcardin[®] complex ist unter ärztlicher Aufsicht zu verwenden“?

Der Hinweis bezieht sich nicht auf die Einnahme, sondern auf die Erkrankung und bedeutet, dass sich der Patient mit einer Herzerkrankung auch an den Arzt wenden soll, da zusätzlich zu Tromcardin[®] complex noch andere Maßnahmen notwendig sein könnten. Dieser Hinweis ist für alle Lebensmittel für besonderen medizinischen Zwecke vorgeschrieben.

19. Wird Tromcardin[®] complex von den Krankenkassen erstattet?

Da Tromcardin[®] complex kein Arzneimittel, sondern ein Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät) ist, wird es in der Regel nicht von den Kassen (gesetzlich, privat) oder der Beihilfe erstattet, da Lebensmittel nicht im Leistungskatalog enthalten sind.