

SELENMINERASE®

Nahrungsergänzungsmittel mit organischem Selen
für gesunde Haare und Nägel



Verbraucherinformation:
Bitte sorgfältig durchlesen

Warum SELENMINERASE®?

- Selen trägt zur normalen Erhaltung von Haaren und Nägeln bei
- glutenfrei
- laktosefrei
- ohne Konservierungsmittel

Durchschnittlicher Nährstoffgehalt von SELENMINERASE®

Nährstoff	pro Dragee	NRV*
Selen	100,0 µg	182 %

* Referenzmengen für die tägliche Zufuhr von Vitaminen und Mineralstoffen – Nährstoffbezugswerte (NRV – nutrient reference values)

Verzehrempfehlung

Ein Dragee pro Tag mit Flüssigkeit einnehmen.

Allgemeine Hinweise

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

Eine gesunde Lebensweise und eine ausgewogene und vielfältige Ernährung sind zudem empfehlenswert.

wir
forschen



Bestandteile gesunder Ernährung



- Getreide
- Obst und Gemüse
- Fleisch, Fisch und Eier
- Milch und Milchprodukte
- Fette und Süßes

Gesunde Ernährung contra ausreichende Selenversorgung

Wer sich gesund ernährt führt dem Körper alle nötigen Mineralstoffe zu, die er braucht. Das ist unsere Grundüberzeugung. Es zeigt sich jedoch, dass dies nicht immer der Fall ist. Laut der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE) sieht eine gesunde Ernährung so aus (*siehe Grafik*).

Die Selenaufnahme erfolgt zu 75 % über Fleisch-, Getreide-, Milchprodukte und Fisch. Der Anteil von Gemüse und Obst an der Selenaufnahme liegt gerade einmal bei 7 %.

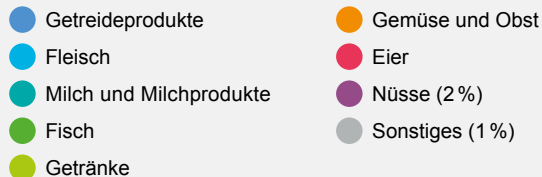
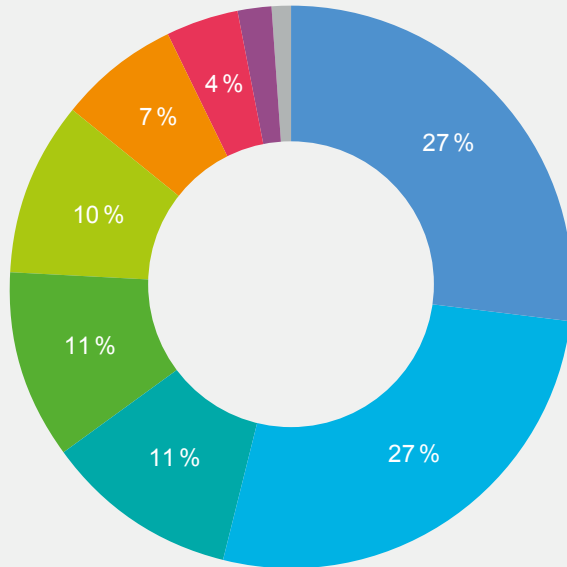
Der Vergleich mit der Vorgabe der DGE für eine gesunde Ernährung mit der Verteilung einer

Selen-reichen Ernährung widerspricht sich. Überspitzt lässt sich sagen: „Umso ungesünder die Ernährung, desto höher ist die Selenaufnahme.“

Wie viel Selen benötigt ein Erwachsener?

Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung empfiehlt für Jugendliche und Erwachsene eine Aufnahme von 70 Mikrogramm Selen pro Tag. Männer nehmen mit der Nahrung im Durchschnitt lediglich 42 Mikrogramm und Frauen 30 Mikrogramm Selen zu sich.

Selenaufnahme



Selenmangel: wer ist besonders gefährdet?

Fast 40% des Selenbedarfs wird durch Fleisch und Fisch gedeckt. Daher ist eine suboptimale Selenversorgung bei Vegetariern ein häufiges, aber fast nie thematisiertes Problem. Weitere 15% des täglichen Selenbedarfs werden mit Milch, Milchprodukten und Eiern gedeckt. Veganer müssen also mehr als die Hälfte der Selenquellen kompensieren. Mehr als ein Viertel des täglichen Selens wird mit Getreideprodukten aufgenommen. Wer an Glutensensitivität bzw. Glutenunverträglichkeit (Zöliakie) leidet, sollte deshalb auch auf seinen Selenstatus achten.

Wie bestimme ich meinen Selenstatus?

Den Selenstatus misst man am besten im Rahmen einer Blutuntersuchung bei seinem Arzt, vorzugsweise im Vollblut, da dieser Wert die Langzeitversorgung angibt. Der Serumwert spiegelt lediglich die momentane Versorgung mit Selen wider. So kann es vorkommen, dass der Serumwert bereits einen normalen Selenstatus signalisiert, während im Vollblut noch ein Selenmangel nachzuweisen ist. Bei einer langfristigen Einnahme von SELENMINERASE® ist eine regelmäßige Selenbestimmung zu empfehlen.

Wann liegt ein Selenmangel vor?

Das Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte (BfArM) definiert alle Werte unter 80 µg/l Selen im Serum bzw. unter 100 µg/l Selen im Vollblut als Selenmangel. Der Referenzbereich für Selen geht im Serum von 80–120 µg/l und im Vollblut von 100–140 µg/l.

Zutaten

Füllstoff: mikrokristalline Cellulose; Trennmittel: Dicalciumphosphat; Selenhefe*; Trennmittel: Siliciumdioxid; Überzugmittel: Hydroxypropylmethylcellulose; Trennmittel: Talkum, Magnesiumsalze der Speisefettsäuren; Farbstoff: Titandioxid.

* SelenoPrecise®, EP Patent No. 1 478 732 B1

Packungen

Packung mit 60 Dragees.

Stand der Information: September 2017

biosyn Servicelabor

Das biosyn-Servicelabor bietet eine Bestimmung von Selen im Vollblut mit modernen Methoden wie Atomabsorptionsspektroskopie oder Photometrie an. Durch die regelmäßige Teilnahme an offiziellen Ringversuchen wird die Richtigkeit der Ergebnisse gewährleistet.

Zusammen mit den Messwerten erhalten Sie eine Beurteilung der Ergebnisse sowie einen Vergleich mit den vom Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte (BfArM) festgelegten Referenzwerten.

Alle Informationen finden Sie unter www.biosyn.de/labor. Über den Link „Analyseanforderung“ können Sie sich das vollständige Formular ausdrucken. Anderenfalls können Sie das Formular sowie benötigtes Versandmaterial telefonisch (0711/575 32-00) oder per Email (information@biosyn.de) bestellen.

Weitere Informationen

biosyn bietet Ihnen eine Reihe hochwertiger Nahrungsergänzungsmittel – unter anderem unser Selenprodukt selenase®.

Bitte informieren Sie sich auf: www.biosyn.de/produkte/nahrungsergaenzungsmittel

Gerne schicken wir Ihnen kostenlos unseren Folder zu SELENMINERASE® zu – bitte schreiben Sie uns eine E-Mail:

information@biosyn.de
(Stichwort: VI SELENMINERASE),

rufen Sie uns an:
Tel. +49 (0) 711 575 32-00,

oder schreiben Sie uns:

biosyn Arzneimittel GmbH
Stichwort: SELENMINERASE
Postfach 1246
70702 Fellbach, Deutschland