

WAS IST MUNDTROCKENHEIT?

Mundtrockenheit (Xerostomie) betrifft etwa einen von vier Erwachsenen, vor allem Frauen, und mehr als die Hälfte der älteren Menschen. Trotzdem wird sie oft ignoriert.

Sie kann sich von einem gelegentlichen Unbehagen (Durstgefühl, Bedürfnis mehr zu trinken, Süßigkeiten zu lutschen und Lippenbalsam zu verwenden ...) zu einem akuten Gesundheitsproblem entwickeln, welches die Lebensqualität (beeinträchtigt Geschmack, unterbrochener Schlaf oder Schlaflosigkeit, Schwierigkeiten beim Essen, Kauen, Schlucken, Sprechen oder Atmen ...) und die Mundgesundheit (Karies und Entzündungen ...) beeinflussen kann.

Temporäre Ursachen

- Einnahme von Medikamenten
- Hormonelle Veränderungen
- Mundatmung
- Rauchen
- Stress
- Angst
- Depressionen
- Bluthochdruck
- Vitamindefizite
- Dehydration (Austrocknung)

Langfristige Ursachen

- Alterung
- Chronische Krankheiten (Diabetes Mellitus, Sjögren Syndrom, Parkinson, Rheumatoide Arthritis)
- Krankheiten der Speicheldrüse
- Krebs und dessen Behandlung
- Kopf- und Nackenoperationen, Radiotherapie

➤ Mehr als 400 weit verbreitete verschreibungspflichtige oder apothekenpflichtige Arzneimittel führen Mundtrockenheit als Nebenwirkung auf. Dazu gehören auch Medikamente, die bei Allergien, Asthma, Erkältungen, Depressionen, Epilepsie, Schmerzen, Entzündungen, Bluthochdruck, kardiovaskuläre Erkrankungen, Harninkontinenz etc. eingenommen werden.



LINDERN SIE IHRE MUNDTROCKENHEIT, DEN GANZEN TAG, JEDEN TAG.

Das GUM® HYDRAL™ Produktsortiment bietet Ihnen eine schnelle und langanhaltende Linderung während Ihr Mund vor Schäden durch die Mundtrockenheit geschützt wird. Schon ab der ersten Anwendung bietet die innovative Formulierung schnell Befeuchtung und Schutz für die Mundschleimhaut, für eine bessere Lebensqualität.*

GUM® HYDRAL™ Feuchtigkeitspray und GUM® HYDRAL™ Feuchtigkeitsgel

- **Befeuchten** die Mundschleimhaut für mehr Komfort, dank der rückfettenden Inhaltsstoffe.
- **Schützen** die Mundschleimhaut vor Reizungen durch innovative Inhaltsstoffe und die Bildung einer Schutzschicht.
- **Lindern** die Mundtrockenheit.
- **Fördern** die Regeneration des oralen Weichgewebes.



GUM® HYDRAL™ Feuchtigkeitspray können Sie einfach unterwegs benutzen – dank der handlichen Größe.

Tragen Sie GUM® HYDRAL™ Feuchtigkeitsgel auf Zahnfleisch, Zunge und Mundschleimhaut auf, vor allem vor dem Zubettgehen und in der Nacht.



PZN 10311511

➤ Für ein maximales Ergebnis binden Sie die GUM® HYDRAL™ Produkte in Ihre tägliche Mund- und Zahnpflege ein.



Erhältlich in Apotheken und Zahnarztpraxen!

Die Formulierung von GUM® HYDRAL™ ist schonend für Ihren empfindlichen Mund (keine reizenden Inhaltsstoffe, kein Alkohol, keine Parabene). Das Aroma wurde von Benutzern ausgewählt, die an Mundtrockenheit leiden**. Egal wie stark oder schwach Sie unter Mundtrockenheit leiden, egal wie alt Sie sind: GUM® HYDRAL™ passt sich bei jeder Anwendung an Ihre Bedürfnisse an (tagsüber und nachts, zuhause und unterwegs).



PZN 10311534

GUM® HYDRAL™ Mundspülung

- **Benetzt**, bedingt durch seine hohe Viskosität, die Mundschleimhaut und sorgt so für zusätzliche Befeuchtung und Komfort.
- **Fördert** die Remineralisierung des Zahnschmelzes und schützt vor Karies durch das enthaltene Fluorid.
- Speziell angepasst für eine schonende Mundhygiene des empfindlichen Mundes.

GUM® HYDRAL™ Zahnpasta

Benutzen Sie die GUM® HYDRAL™ Zahnpasta täglich, um die Remineralisierung des Zahnschmelzes durch das enthaltene Fluorid zu fördern und Karies vorzubeugen. Die sanfte Formulierung befeuchtet und schützt Ihren trockenen Mund.



PZN 10311528

*10-Tage-Home-Use-Test durchgeführt mit GUM® HYDRAL™ Produkten im Februar 2014 bei 51 Konsumenten von 20-69 Jahren, die unter Mundtrockenheit leiden. Getestet wurde dabei die Effektivität und die allgemeine Akzeptanz von GUM® HYDRAL™ Feuchtigkeitsgel, -spray und Mundspülung.

**Aroma-Test durchgeführt in 2012 bei 23 Konsumenten, die gelegentlich oder permanent unter Mundtrockenheit leiden.

WAS IST DIE ROLLE DES SPEICHELSTRAHLES?

Der Speichel spielt eine wichtige Rolle beim Schutz des Zahnfleisches, der Zähne und der Mundschleimhaut gegen Reizungen und Erkrankungen.

Der Speichel befreit den Mund von Keimen, unterstützt die Remineralisierung der Zähne, neutralisiert die Säuren, die zu Karies führen können, bietet eine schützende Barriere gegen Infektionen, startet den Verdauungsprozess und trägt zur Geschmackswahrnehmung bei.

Mit GUM® HYDRAL™*:

- ✓ Werden die natürlichen Vorteile des Speichels reproduziert.
- ✓ Wird das Kauen, Schlucken und Sprechen einfacher.
- ✓ Werden Geschmacksbeeinträchtigungen reduziert.
- ✓ Nimmt das brennende Gefühl ab.

MEHR ALS



8/10 Konsumenten, die GUM® HYDRAL™ ausprobierten, waren zufrieden.*

„Diese Produkte sind sehr wirksam und ich würde diese weiterempfehlen.“

„Die Anwendung ist sehr viel besser als meine gewohnten Produkte. Sehr angenehm im Mund. Längeres Gefühl der Linderung.“

WANN KANN ICH GUM® HYDRAL™ BENUTZEN?

| | Feuchtigkeitsgel | Feuchtigkeits-spray | Mundspülung | Zahnpasta |
|--------------------|------------------|---------------------|-------------|-----------|
| Nach dem Frühstück | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| Morgens | ✓ | mehrfach | ✓ | |
| Mittags | ✓ | | ✓ | ✓ |
| Nachmittags | ✓ | mehrfach | ✓ | |
| Abends | ✓ | | ✓ | |
| Schlafenszeit | ✓ | | | ✓ |
| Nachts | ✓ | | | |

WAS SIND DIE FOLGEN VON MUNDTROCKENHEIT?

Mundtrockenheit kann sich negativ auf Ihre Mundgesundheit auswirken und zu

- schlechtem Atem
- Mundschleimhautveränderungen
- Zungenbrennen
- Karies
- Mundinfektionen
- Zahnfleischbluten

führen.

Außerdem kann Mundtrockenheit zu parodontalen Erkrankungen führen, die ein Hauptgrund für Zahnverlust bei Erwachsenen sind.

Diese schmerzhaften Folgen können Ihre Lebensqualität beeinflussen. Es entsteht nicht nur Unbehagen, es wird zu einer ständigen und täglichen Sorge.

Ihr Selbstvertrauen kann nachlassen, Sie können Schwierigkeiten beim Sprechen haben, in Verlegenheit kommen, Angst vor Mundgeruch haben und soziale Kontakte vermeiden.

LEIDEN SIE AN MUNDTROCKENHEIT?

| | |
|--|-----------|
| Nehmen Sie täglich ein oder mehrere Medikamente ein? | Ja / Nein |
| Haben Sie Risse in den Mundwinkeln? | Ja / Nein |
| Haben Sie das Bedürfnis, ständig etwas trinken zu müssen? | Ja / Nein |
| Wachen Sie nachts mit einem trockenen Mund auf? | Ja / Nein |
| Haben Sie Schwierigkeiten, trockenes Essen zu schlucken? | Ja / Nein |
| Leiden Sie an schlechtem Atem? | Ja / Nein |
| Leiden Sie regelmäßig an Munderkrankungen wie Karies oder Mundschleimhautentzündungen? | Ja / Nein |
| Leiden Sie an einer chronischen Krankheit (Diabetes oder Sjögren Syndrom, rheumatoide Arthritis ...) | Ja / Nein |

Haben Sie zweimal oder öfter mit „Ja“ geantwortet, könnte die Gefahr von Mundtrockenheit bestehen.



NEU im ONLINESHOP: www.shop-gum.de

Für weitere Informationen besuchen Sie: www.SunstarGUM.com



BEFREIEN SIE SICH VON MUNDTROCKENHEIT



www.facebook.com/GUMSunstarDE



Art.-Nr. T3 11/2015

Sofortige und langanhaltende Linderung bei Mundtrockenheit