

# HEVERT

VON NATUR AUS WIRKSAM

Bomacorin 450 mg Weißdorntabletten N enthalten einen hochwertigen Extrakt aus den Blättern und Blüten des Weißdorns. Diese Arzneipflanze ist bekannt für ihre gute Wirksamkeit bei nachlassender Leistungsfähigkeit des Herzens. Weißdorn verbessert vor allem die Sauerstoffversorgung und gleicht Rhythmusstörungen aus. Als pflanzliches Arzneimittel ist Bomacorin 450 mg Weißdorntabletten sehr gut verträglich.

# HERZ Stärkung

**Bomacorin**  
450 mg  
Tabletten

**Weißdorn**



Überreicht von:

**Bomacorin 450 mg Weißdorntabletten N** Wirkstoff: Trockenextrakt aus Weißdornblättern mit Blüten. Anwendungsgebiete: Nachlassende Leistungsfähigkeit des Herzens entsprechend dem Stadium II nach NYHA (New York Heart Association). - Bei unverändertem Fortbestehen der Krankheitssymptome über sechs Wochen oder bei Ansammlungen von Wasser in den Beinen ist eine Rücksprache mit dem Arzt zu empfehlen. Bei Schmerzen in der Herzgegend, die in die Arme, den Oberbauch oder in die Halsgegend ausstrahlen können, oder bei Atemnot ist eine sofortige ärztliche Abklärung zwingend erforderlich.

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

Gemeinsam für Kinder - Für jede verkaufte Packung spendet Hevert-Arzneimittel 1 Cent für das Schulprojekt „Schulbausteine für GANDO e.V.“ in Burkina Faso (Westafrika) - [www.fuergando.de](http://www.fuergando.de)



**Bomacorin**  
450 mg  
Tabletten

**Weißdorn**

**Erhält die Herzleistung**

# Wissenswertes rund ums Herz

## Unser Herz – Motor für den Kreislauf

Alle Organe in unserem Körper benötigen Sauerstoff und Nährstoffe, damit sie reibungslos arbeiten können. Diese Stoffe sind im Blut gelöst und werden auf dem Weg der Blutgefäße zu den Organen transportiert.

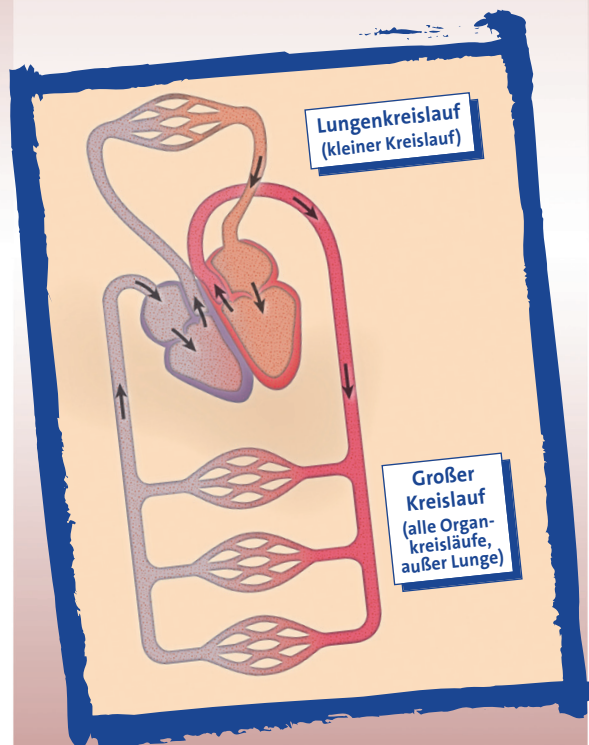
## Wie kommt nun der Blutfluss zustande

Hierfür dient unser Herz als Motor. Das Herz ist ein Muskel, der etwa so groß ist wie eine geballte Faust. Es wiegt bei einem gesunden Erwachsenen 300 bis 400 Gramm und hat einen Durchmesser von 10 bis 15 cm.

Das Herz arbeitet wie eine Doppelpumpe:

- Die linke Herzhälfte pumpt sauerstoffreiches Blut durch den Körper, um den Sauerstoff und Nährstoffe zu jeder einzelnen Körperzelle zu transportieren.
- Die rechte Herzhälfte fördert das sauerstoffarme Blut zur Lunge, wo es wieder mit Sauerstoff angereichert wird.

Können Sie sich vorstellen, welche enorme Herzleistung unser „Motor“ Tag für Tag und Jahr für Jahr – ein ganzes Leben lang – leistet?



## Wissensquiz rund ums Herz

### 1. Wann beginnt das menschliche Herz zu schlagen?

- A im 2.-3. Schwangerschaftsmonat
- B im 4.-5. Schwangerschaftsmonat
- C bei der Geburt

### 2. Wie oft schlägt das Herz pro Tag?

- A 9.000 mal
- B 65.000 mal
- C 110.000 mal

### 3. Wodurch entstehen die Herztöne („Herzschlag“)?

- A Anspannung der Herzmuskulatur
- B Schlagen des Herzens an die Brustwand
- C Schluss der Herzklappen

### 4. Wie viel Blut wird pro Herzschlag transportiert?

- A 80 ml
- B 300 ml
- C 530 ml

### 5. Wie viele Liter Blut transportiert das Herz pro Tag?

- A 850 Liter
- B 2000 Liter
- C 7000 Liter

### 6. Um wie viel mal höher ist dieses geförderte Volumen bei Belastung?

- A 0,5 mal
- B 3 mal
- C 25 mal

### 7. Was wird mit dem EKG gemessen?

- A Blutfluss im Herzen
- B Elektrische Erregung des Herzens
- C Bewegung der Herzmuskulatur

Die Auflösung finden Sie auf Seite 13.

Erhält die Herzleistung

# Krankheitsursache und Verlauf

## „Heiterkeit entlastet das Herz“

So äußerte sich bereits der griechische Arzt Hippokrates vor Beginn unserer heutigen Zeitrechnung zur Vermeidung von Herz-Kreislaufproblemen. Ein wertvoller Gedanke, aber leider nicht immer ausreichend, um eine beginnende oder bereits bestehende Herzschwäche zu behandeln.

Besteht Bluthochdruck, so muss das Herz gegen einen hohen Widerstand arbeiten. Dies lässt sich am besten mit einem abgeknickten Gartenschlauch vergleichen: Durch den erhöhten Widerstand steigt der Druck im System. Um den hohen Druck zu kompensieren, reagiert das Herz zunächst mit einer Wandverdickung – bis die Muskulatur schließlich erschöpft ist.

Im Alter kommt es häufig durch Abnahme der Herzmuskelelastizität zu einer allgemeinen Herzleistungsschwäche. Aber auch Erkrankungen des Herzmuskels, Herzkranzgefäßverengung oder Schäden der Herzklappen überfordern auf Dauer den Herzmuskel.



Diese ständige Überforderung führt zu einem Nachlassen der Herzleistung. Das Herz ist nicht mehr in der Lage, das Blut ausreichend im Körper kreisen zu lassen. Schon bei alltäglichen Anstrengungen wie dem Treppensteigen oder längeren Spaziergängen kommt es zu folgenden Beschwerden:

- **verminderte Belastbarkeit, rasche Erschöpfung**
- **beschleunigter Puls, Herzklopfen**
- **Atembeschwerden, Luftnot**

Durch die nachlassende Förderleistung des Herzens kann es außerdem zu einem Rückstau in den Venen mit Wasseransammlungen kommen (zum Beispiel in den Beinen und Füßen nach langem Stehen).

Wenn die Symptome bereits bei leichteren Tätigkeiten auftreten, sollten Sie unbedingt Ihren Therapeuten konsultieren. Er hat die Möglichkeit, durch eine eingehende Befragung und geeignete körperliche Untersuchungen den genauen Schweregrad der Herzerkrankung festzustellen.

**Erhält die Herzleistung**

# Die Heilkraft des Weißdorns

## Zur Verbesserung der eingeschränkten Herzfunktion

Der Weißdorn (*Crataegus*) wird im Volksmund auch als Hagedorn, Heckendorn, Mehlbeerbaum oder Christdorn bezeichnet und dient häufig als dorniges Heckengehölz zur Garten-, Weg- oder Feldbegrenzung.

Botanisch gesehen gehört der Weißdorn in die Familie der Rosengewächse und ist ein ca. 3 m hoher, weiß blühender Strauch, der im Herbst rote kugelige Früchte trägt.

Bereits Dioskurides, ein griechischer Militärarzt zu Neros Zeiten (1. Jh. n. Chr.), erwähnte die heilsame Wirkung des Weißdorns in seiner Arzneimittellehre.

Seit dieser Zeit gehört die Heilpflanze als herzstärkendes Mittel zum festen Bestandteil der Volksmedizin und ist heute das universelle Herzmittel der modernen Phytotherapie.

Verwendet werden vor allem Zubereitungen aus Blättern und Blüten. Die wirksamen Bestandteile, Procyanidine und Flavonoide, haben eine ausgeprägte Herzwirkung.



*Crataegus (Weißdorn)*

Bei regelmäßiger Einnahme sorgen sie für eine:

- **Erhöhung der Herz- und Herzkranzgefäßdurchblutung**
- **Steigerung der Kontraktionskraft ohne Veränderung der Schlaghäufigkeit**
- **ausgleichende Regulation der Nervenreizleitung am Herzen**

Außerdem wird durch eine Erweiterung der Skelettmuskelgefäße der periphere Widerstand gesenkt und damit das Herz entlastet.

Die Kombination der Wirkungen erweist sich als besonders günstig.

Eine Steigerung der Herzkraft setzt eine entsprechende Sauerstoff- und Energieversorgung des Herzmuskels voraus, die durch eine Erhöhung der Durchblutung des Muskels gewährleistet wird.

Insgesamt arbeitet das geschwächte Herz mit Weißdorn ökonomischer; einem weiteren Fortschreiten der Herzschwäche wird vorgebeugt.

**Erhält die Herzleistung**

# Pflanzliche Kräftigung für's Herz

## Wie wirkt Bomacorin

Die herzstärkende Kraft des Weißdorns ist es, die sich in Bomacorin sanft und natürlich entfaltet.

Sein rein pflanzlicher, hochkonzentrierter Wirkstoff bringt fehlende Lebensenergie zurück.

**Bomacorin 450 mg Weißdorntabletten N** unterstützen auf mehrere Arten die Funktionsfähigkeit des Herzens.

Sie verbessern die Kontraktionskraft und damit den Blutaustoß und wirken gleichzeitig regulierend auf die Reizleitung am Herzen.

Dadurch werden Störungen in der rhythmischen Arbeit des Herzens ausgeglichen.

Außerdem wird die Durchblutung von Herzmuskel und Herzkranzgefäßen gesteigert. Damit erhält das Herz eine bessere Versorgung mit Sauerstoff, der für seine Energie verzehrende Arbeit wichtig ist.



## Wie ist Bomacorin anzuwenden

### Bomacorin 450 mg Weißdorntabletten N

– soweit nicht anders verordnet –

### 2 x täglich 1 Filmtablette

morgens und abends mit etwas Flüssigkeit einnehmen.

Weißdorn-Pflanzenextrakt, besonders in der hohen Dosierung wie in Bomacorin 450 mg Weißdorntabletten N, zeichnet sich durch seine ausgewogene Wirkung und seine außerordentlich gute Verträglichkeit aus. Daher ist er besonders gut zur Langzeit- bzw. Dauertherapie geeignet.

Mit ausgezeichneter Qualität und hoher Dosierung ist Bomacorin vergleichsweise sehr preisgünstig.

**Erhält die Herzleistung**

# Was kann ich selbst tun

## „Lerne alt zu werden mit einem jungen Herzen“

Schon der Dichter Johann Wolfgang von Goethe kam zu dieser wichtigen Erkenntnis. Das Herz ist unser „Lebensmotor“, ohne den wir nicht existieren können. Bei entsprechender Selbstbeobachtung weiß jeder Mensch am besten, was ihm bekommt oder nicht.

Hier finden Sie zusätzlich einige Hinweise, wie neben der Einnahme von Bomacorin 450 mg Weißdorntabletten N das Herz gekräftigt und entlastet werden kann:

- Bevorzugen Sie eine salzarme Ernährung! Zu viel Kochsalz in der Nahrung kann Wassereinlagerungen im Bindegewebe begünstigen.
- Versuchen Sie gesund zu leben! Essen Sie häufig frisches Obst und Gemüse und meiden Sie zu viel Alkohol!
- Bewegen Sie sich möglichst oft an frischer Luft, um die Sauerstoffaufnahme zu erhöhen!



- Wichtig zur Herzentlastung ist die Reduktion überflüssiger Pfunde. Achten Sie auf fettarme, ausgewogene Kost, die Sie in mehreren kleinen Mahlzeiten über den Tag verteilt zu sich nehmen.
- Bei leichter Herzschwäche ist mäßiges aber regelmäßiges Bewegungstraining wie zum Beispiel Spazieren gehen, Schwimmen oder Rad fahren sinnvoll, um die Belastungsfähigkeit Ihres Körpers zu verbessern.
- Versuchen Sie das Rauchen einzustellen! Es schädigt die Blutgefäße, insbesondere die Herzkranzgefäße und verstärkt eine bereits bestehende Herzmuskelschwäche.
- Entspannungstechniken – wie autogenes Training oder Muskelentspannung nach Jacobson – können helfen, Belastung und Stress abzubauen.

**Erhält die Herzleistung**

# Die häufigsten Fragen

## Wie lange darf ich Bomacorin anwenden?

Wie bei den meisten pflanzlichen Präparaten handelt es sich um eine schonende Therapie, deren Wirkung sich allmählich aufbaut. Erste Behandlungserfolge sind meist schon nach wenigen Wochen erkennbar und werden durch weitere, regelmäßige Einnahme verbessert. Durch die ausgezeichnete Verträglichkeit von Bomacorin ist selbst bei jahrelanger Einnahme keine Schädigung, Wirkungsabschwächung oder Gewöhnung zu befürchten.

## Ist eine regelmäßige Einnahme von Bomacorin erforderlich?

Voraussetzung für eine erfolgreiche Behandlung mit Bomacorin ist die regelmäßige tägliche Einnahme. Eine unregelmäßige oder zu niedrige Einnahme gefährdet den Behandlungserfolg.

## Wie wichtig ist der vorherige Besuch beim Therapeuten?

Damit der Schweregrad der Erkrankung ermittelt werden kann und keine wichtigen Begleit- bzw. Ausgangserkrankungen übersehen werden, sollten Sie vor der Einnahme von Bomacorin erst therapeutischen Rat einholen.

## Hat Bomacorin Nebenwirkungen?

Bomacorin ist ein gut verträgliches pflanzliches Arzneimittel, das bei bestimmungsgemäßem Gebrauch, auch bei einer Einnahme über einen langen Zeitraum, keine Nebenwirkungen zeigt. Die gute Verträglichkeit und die hohe Wirksamkeit sind insbesondere beim Weißdorn lange erprobt und bewährt.

## Kann ich Bomacorin auch vorbeugend einnehmen?

Ja, Bomacorin kann auch vorbeugend zur Herzstärkung und zum Erhalt der Herzfunktion eingesetzt werden. Die Weißdornextrakte wirken Herz kräftigend, verbessern die Durchblutung der Herzkranzgefäße und vermeiden dadurch das Auftreten von Funktionsstörungen.



**Erhält die Herzleistung**

**Auflösung von Seite 3:**  
1A, 2C, 3A/C, 4A, 5C, 6C, 7B

# Die Heilkraft der Natur

## Kompetenz in der Naturheilkunde

Das Pharmazeutische Unternehmen Hevert wurde 1956 von Dorothea und Emil Hevert in Bad Sobernheim an der Nahe gegründet. Ein kleines Sortiment homöopathischer Arzneimittel und Phytotherapeutika aus einheimischen Pflanzen bildete damals den Grundstein. Unter der Führung von Apotheker Dr. med. Wolfgang Hevert entwickelte sich das Unternehmen zu einem der führenden Hersteller von Naturheilmitteln in Deutschland.

Heute wird es in dritter Generation von seinem ältesten Sohn, dem Dipl.-Kaufmann Mathias Hevert geleitet.

Der vor wenigen Jahren in Nussbaum bei Bad Sobernheim errichtete zukunftsweisende Pharmedienbau ermöglicht dem unabhängigen Familienunternehmen Hevert die Produktion und Entwicklung seiner Arzneimittel auf modernstem Stand der Technik im Einklang mit der Naturlandschaft des Nahetales.

Hevert-Arzneimittel  
GmbH & Co. KG  
In der Weiherwiese 1  
D-55569 Nussbaum  
E-Mail: info@hevert.de



Die umfangreiche Arzneimittelpalette umfasst neben zahlreichen homöopathischen Komplex- und Einzelmitteln überwiegend pflanzliche Arzneimittel sowie hochdosierte Vitaminpräparate.

Diese therapeutische Vielfalt ermöglicht auch in Zukunft allen Therapeuten, Apothekern und Patienten eine schonende und effektive Therapie.

Weitere Gesundheitsratgeber und ausführliche Informationen zu den Hevert-Arzneimitteln finden Sie im Internet unter

[www.hevert.de](http://www.hevert.de)

## HEVERT

VON NATUR AUS WIRKSAM

### Erhält die Herzleistung