

# THYMO- GLANDURETTEN



Nahrungsergänzungsmittel  
mit Calcium und Thymusextrakt

wir  
forschen



# Warum THYMO-GLANDURETTEN?

## THYMO-GLANDURETTEN auf einen Blick



- enthält Thymusextrakte
- mit Calcium zum Erhalt gesunder Knochen
- glutenfrei und lactosefrei
- frei von Hefe und Gelatine

# Nahrungsergänzungsmittel mit Calcium und Thymusextrakt

## Nährstoffgehalt in THYMO-GLANDURETTEN

Inhaltsstoffe	pro Tages- verzehrmenge (mind. 3 Dragees)	durchschnittl. Gehalt pro Tagesverzehrmenge (max. 15 Dragees)
Thymusextrakt	240 mg / 199,2 mg	1,2 g / 1 g
Calcium	180 mg (24%)*	900 mg (113%)*

\* Referenzmenge für die tägliche Zufuhr von Vitaminen und Mineralstoffen – Nährstoffbezugswerte (NRV – nutrient reference values)



# Inhalt

**2** Warum THYMO-GLANDURETTEN?

**3** Nahrungsergänzungsmittel mit Calcium und Thymusextrakt

**6** Power fürs Immunsystem

**8** Calcium – das Knochenmineral

**9** Wie viel Calcium benötigt der Körper?

**11** Calcium trägt bei

**12** THYMO-GLANDURETTEN

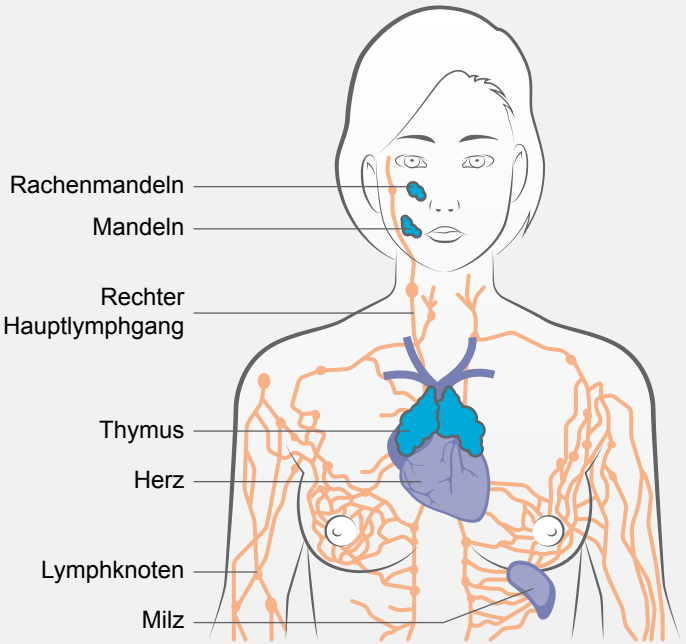
**14** biosyn Arzneimittel GmbH

# Power fürs Immunsystem

Die Thymusdrüse ist quasi die Schule unseres Immunsystems. Hier reifen die Vorläufer der weißen Blutkörperchen zu sogenannten T-Zellen heran. Dabei „lernen“ sie, körperfremde Zellen von eigenen zu unterscheiden. Das ist wichtig, damit die Abwehrzellen Bakterien, Viren oder auch Tumorzellen erkennen und bekämpfen können – die gesunden Körperzellen aber unversehrt lassen. Diese „Prägung“ geschieht mit Hilfe von speziellen Eiweißstoffen, den Thymuspeptiden.

Beim Menschen sitzt die Thymusdrüse direkt hinter dem Brustbein oberhalb des Herzens. In der Pubertät erreicht sie mit einem Gewicht von etwa 40 Gramm ihre maximale Größe. Mit zunehmendem Alter schrumpft das Organ dann wieder. Dieser Vorgang wird Involution genannt. Die Folge des Alterungsprozesses: Die Thymusdrüse produziert immer weniger Thymuspeptide und immer weniger neue T-Zellen. Das ist einer der Gründe, warum unsere Abwehrkräfte im Alter oft schwächer werden. Stress, einseitige Ernährung, Krankheiten und bestimmte Medikamente können den natürlichen Funktionsverlust der Thymusdrüse noch verstärken.

# Thymus und Immunsystem



# Calcium – das Knochenmineral

Calcium ist eines der wichtigsten mineralischen Bestandteile des Knochens. Nur wenn dem Körper ausreichend Calcium zur Verfügung steht, kann er stabile Knochensubstanz aufbauen. Das wird mit zunehmendem Lebensalter immer wichtiger, denn etwa ab 35 nimmt die Knochenmasse kontinuierlich ab.

Calcium ist aber nicht nur als Knochenbaustein von Bedeutung. Es unterstützt auch viele andere Stoffwechselfvorgänge im Körper. Zum Beispiel trägt es zur normalen Funktion von Verdauungsenzymen im Darm bei.

**DGE empfiehlt für Erwachsene  
eine Calciumzufuhr von 1.000 Milligramm  
täglich**

Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE) empfiehlt für Erwachsene eine Calciumzufuhr von 1.000 Milligramm täglich. Gute Calciumlieferanten sind zum Beispiel Milch und Milchprodukte, Brokkoli und anderes grünes Gemüse, Nüsse und calciumreiche Mineralwässer. Als „Calciumräuber“ gelten dagegen Phosphate, die in vielen Fertiggerichten, Wurst und Cola-Getränken enthalten sind.



# Wie viel Calcium benötigt der Körper?

Den täglichen Bedarf eines Gesunden hat die Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE) in folgender Referenzwerttabelle zusammengestellt:

Täglicher Calcium-Bedarf	
Alter	Calcium (mg/Tag)
<b>Säuglinge</b> <sup>[a, b]</sup>	
0 bis unter 4 Monate	220
4 bis unter 12 Monate	330
<b>Kinder</b>	
1 bis unter 4 Jahre	600
4 bis unter 7 Jahre	750
7 bis unter 10 Jahre	900
10 bis unter 13 Jahre	1.100
13 bis unter 15 Jahre	1.200
<b>Jugendliche und Erwachsene</b>	
15 bis unter 19 Jahre	1.200
19 bis unter 25 Jahre	1.000
25 bis unter 51 Jahre	1.000
51 bis unter 65 Jahre	1.000
65 Jahre und älter	1.000
Schwangere <sup>[c]</sup>	1.000
Stillende <sup>[d]</sup>	1.000

[a] Hierbei handelt es sich um einen Schätzwert für gestillte Säuglinge

[b] Hierbei handelt es sich um einen Schätzwert für die Calciumzufuhr über Frauenmilch und Beikost

[c] Schwangere < 19 Jahre: 1200 mg

[d] Stillende < 19 Jahre: 1200 mg



# Calcium trägt bei

- zu einem normalen Ablauf der Blutgerinnung, des Energiestoffwechsels, der Muskelfunktion und der Signalübertragung zwischen den Nervenzellen
- zur normalen Funktion von Verdauungsenzymen
- zur normalen Zellteilung und -spezialisierung
- zum Erhalt von gesunden Knochen und Zähnen

# THYMO-GLANDURETTEN

Für die Herstellung des Thymusextrakts (80 mg pro Dragee) werden nur Drüsen von Kälbern verwendet, die aus BSE-freien deutschen Beständen stammen und jünger als sechs Monate alt sind. Das stellt einen hohen Gehalt an biologisch aktiven Thymuspeptiden sicher.

## Verzehrempfehlung

Drei- bis fünfmal täglich 1–3 Dragees unzerkaut mit etwas Flüssigkeit einnehmen.

**Achtung:** Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden. Von einer Anwendung während Schwangerschaft und Stillzeit sowie bei Kindern unter zwölf Jahren wird abgeraten.

Eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise sind von großer Bedeutung.

THYMO-GLANDURETTEN sind besonders gut verträglich:

- glutenfrei und lactosefrei
- frei von Hefe und Gelatine

# THYMO-GLANDURETTEN



100 Dragees

**Zutaten:** Calciumhydrogenphosphat; Thymusextrakt-Pulver vom Kalb (17,8%); Saccharose; Calciumcarbonat; Maisstärke; Rapsöl, gehärtet; Stabilisator (Gummi arabicum); Trennmittel (Talkum, Siliciumdioxid, Magnesiumsalze der Speisefettsäuren); Farbstoff (Titandioxid); Überzugmittel (Schellack, Bienenwachs: weiß und gelb, Carnaubawachs).

**Packungsgrößen:** Packung mit 100 Dragees (Inhalt: 48 g)

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Trocken bei Raumtemperatur (nicht über 25°C) lagern.

11/2012

## Weitere Informationen

Weitere Informationen finden Sie unter [www.biosyn.de](http://www.biosyn.de)

Für Rückfragen stehen wir gerne zur Verfügung. Gerne schicken wir Ihnen auch Informationen per Post zu! Oder bestellen Sie einfach unseren Online-Newsletter. [information@biosyn.de](mailto:information@biosyn.de), Stichwort THYMO-GLANDURETTEN

**Bildnachweis:** Umschlag (2 ×), Seite 4, Seite 10 / © istockphoto

# biosyn Arzneimittel GmbH

Die 1984 gegründete biosyn Arzneimittel GmbH gehört zu den ersten deutschen Biotechnologie-Unternehmen und hat Niederlassungen in Liechtenstein, Österreich und den USA. Die Produktpalette umfasst rund 30 Produkte, die von biotechnologisch hergestellten Medikamenten über Chemotherapeutika bis zu komplementären Arzneimitteln und Nahrungsergänzungen reichen. Der stetig wachsende Exportanteil liegt heute bei 40 Prozent.

Das Unternehmen ist Weltmarktführer bei hochdosierten Selen-Arzneimitteln. Der Hidden Champion liefert seinen Hauptumsatzträger selenase® in 19 Länder, vor allem für den Einsatz in der Intensivmedizin und Onkologie. biosyn produziert als einziges Unternehmen Natriumselenit-Pentahydrat, den Wirkstoff seiner Selenarzneimittel, im weltweit geforderten Qualitätsstandard GMP (Good Manufacturing Practice).

biosyn hat als weltweit erstes Unternehmen das Glykoprotein KLH, das aus Meeresschnecken isolierte Keyhole limpet hemocyanin, in pharmazeutischer Qualität unter Beachtung der GMP-Richtlinien hergestellt und für die Indikation Rezidivprophylaxe des oberflächlichen Harnblasenkarzinoms zugelassen.



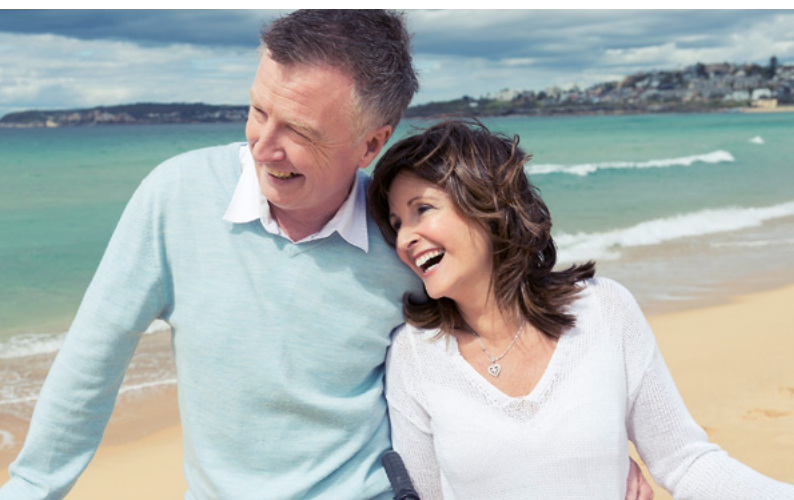
283500  
1979

Material	316L	ASME	Section VIII, Div. 1
Design Pressure	1500	Design Temp	300
Serial No.	3056	Order No.	4995
Manufacturer	ASME	Code	ASME
Inspected by	ASME	Date	ASME

E-11

# THYMO- GLANDURETTEN

01 D01 713/A · 09/16 · Laien · DD 0,5



Deutschland:

biosyn Arzneimittel GmbH  
Schorndorfer Straße 32  
70734 Fellbach

[information@biosyn.de](mailto:information@biosyn.de)  
[www.biosyn.de](http://www.biosyn.de)

Österreich:

biosyn Arzneimittel GmbH  
Waldburgergasse 53  
5026 Salzburg

[information@biosyn.at](mailto:information@biosyn.at)  
[www.biosyn.at](http://www.biosyn.at)

Geschäftsführer:  
Dr. Thomas Stiefel & Ortwin Kottwitz  
Handelsregister:  
Amtsgericht Stuttgart HRB 262712  
Erfüllungsort:  
Fellbach, Gerichtsstand Stuttgart

wir  
forschen

  
biosyn