



BAUSCH+LOMB

VIVINOX® SLEEP STARK Schlaftabletten



Guter Schlaf, Gute Nacht!

Schlafstörungen sind keine Seltenheit, rund 25% der Erwachsenen finden zuweilen nachts keine Ruhe. Mit Vivinox® Sleep Schlaftabletten Stark lassen sich Schlafstörungen schnell und einfach beheben – für unbeschwertes Einschlafen und erholsames Durchschlafen. Mit dem seit Jahrzehnten bewährten und gut verträglichen Wirkstoff Diphenhydraminhydrochlorid.

Bewährtes Arzneimittel bei Schlafstörungen

- schnell einschlafen
- verkürzt die Einschlafphase
- gut durchschlafen: Wirkung bis zu 6 Stunden
- mit dem bewährten schlaffördernden Wirkstoff Diphenhydraminhydrochlorid

Erholsamer Schlaf für einen gesunden Tag

Ausreichender Schlaf ist eine Grundvoraussetzung für Gesundheit und Leistungsfähigkeit. Fehlt der erholsame Schlaf, geraten wir schnell in einen Kreislauf aus nervöser Unruhe, Müdigkeit und Konzentrationsmangel am Tag und langen durchwachten Nächten. Vivinox® Sleep Schlaftabletten Stark helfen, diese Spirale zu unterbrechen und wieder zu einem ausgeglichenem Tag-Nacht-Rhythmus zu finden.

EINNAHME-EMPFEHLUNGEN:

- Nehmen Sie das Arzneimittel unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit, z.B. einem großen Glas Wasser, ein. Die Tablette kann so schneller zerfallen und die Wirkstoffe werden vom Körper schneller aufgenommen
- Die Tablette ca. 30 Minuten vor dem Schlafengehen einnehmen und darauf achten, dass eine ausreichende Schlafdauer (7-8 Stunden) gewährleistet ist, um die Leistungsfähigkeit am Folgetag nicht zu gefährden
- Die Einnahme von Vivinox® Sleep Schlaftabletten Stark sollte ohne ärztliche Aufsicht nur über einen kurzen Zeitraum erfolgen und keinesfalls zwei Wochen überschreiten
- Nur für Erwachsene ab 18 Jahren geeignet!



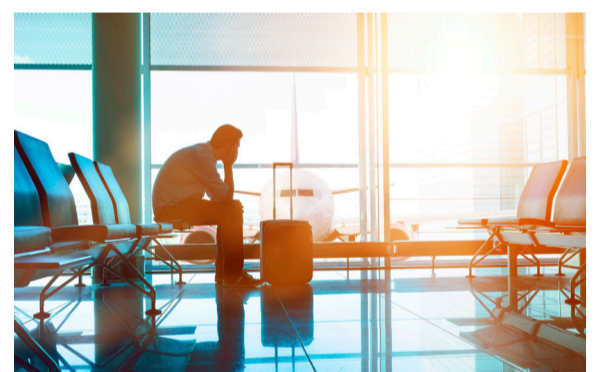
STRESS

Beruflicher Druck, soziale Konflikte, ungelöste Probleme und Zukunftsängste rauben vielen Menschen den Schlaf. Die Folge: Sie wälzen sich nachts unruhig hin und her und fühlen sich tagsüber wie „gerädert“. Vivinox® Sleep Schlaftabletten Stark können Einschlafstörungen kurzfristig beheben und sorgen für erholsamen Schlaf.



NEUER TAGESRHYTHMUS

Neue familiäre Konstellationen, Arbeitsplatzwechsel oder Schichtarbeit bringen den gewohnten Tagesablauf durcheinander und wirken sich auch auf den Schlafrhythmus aus. Dank Vivinox® Sleep Schlaftabletten Stark kann man endlich wieder durchschlafen und ist fit für den Tag.



ZEITVERSCHIEBUNG

Durch Reisen bedingte Zeitverschiebungen und die ungewohnte Schlafumgebung sind nicht selten der Auslöser für Schlafstörungen im Reiseland und nach der Rückkehr in der Heimat. Eine kurzfristige Einnahme von Schlaftabletten kann dem Körper die Umstellung auf die richtige Zeitzone beträchtlich erleichtern.

HÄUFIGE FRAGEN & ANTWORTEN:

Wie lange darf die Dauer der Anwendung sein?

Bei akuten Schlafstörungen oder akuten Angstzuständen ist die Behandlung möglichst auf Einzelgaben zu beschränken. Um bei chronischen Schlafstörungen oder chronischer Angstneurose die Notwendigkeit einer fortgesetzten Anwendung zu überprüfen, sollte nach zweiwöchiger täglicher Einnahme die Dosis schrittweise reduziert und die Medikation abgesetzt werden. Hierbei ist zu berücksichtigen, dass ggf. zunächst medikamentös bedingte Schlafstörungen bzw. Angst- und Unruhezustände verstärkt wieder auftreten können (sog. Absetzphänomen). Bei fortbestehenden Schlafstörungen suchen Sie bitte einen Arzt auf!

Wie ist Vivinox® Sleep Schlaftabletten Stark aufzubewahren?

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf. Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton bzw. Behältnis angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden.

Darf ich Vivinox® Sleep Schlaftabletten Stark während der Schwangerschaft und Stillzeit einnehmen?

Vivinox® Sleep Schlafdragees dürfen während der Schwangerschaft und Stillzeit nicht eingenommen werden.

Vivinox® Sleep Schlaftabletten stark Wirkstoff: Diphenhydraminhydrochlorid Anwendungsgebiete: Einschlaf- und Durchschlafstörungen Warnhinweise: Enthält Lactose. Packungsbeilage beachten. Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren. Apothekenpflichtig. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Dr. Gerhard Mann chem.-pharm. Fabrik GmbH, 13581 Berlin (Stand: September 2017)