


So wirkt Finalgon® gegen Rückenschmerzen und Verspannungen:

- wärmt stark
 - wärmt lang anhaltend 
 - verstärkt Haut- und Muskeldurchblutung
 - wirkt bis tief in die Muskulatur
- verspannte Muskeln werden gelockert und Rückenschmerzen bekämpft



Finalgon® Wärmecreme stark. Anwendungsgebiet: Zur Förderung der Hautdurchblutung bei Muskel- und Gelenkbeschwerden. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.



Die starke Wärmecreme gegen Rückenschmerzen und Verspannungen.

Durchblutungsfördernde Tiefenwärme bekämpft Rückenschmerzen und Verspannungen effektiv

Wie entstehen Rückenschmerzen und Verspannungen?

Meist handelt es sich bei Rückenschmerzen um Muskelverspannungen. Nerven sind gereizt und die sogenannten Schmerzrezeptoren leiten die Information weiter ans Gehirn, wo alle Wahrnehmungen über Haut, Muskeln und Gelenke gesammelt werden.

Finalgon® löst Verspannungen und bekämpft Rückenschmerzen

Bei verspannungsbedingten Rückenschmerzen führt eine Minderdurchblutung des betroffenen Bereichs zu einer Anhäufung von sogenannten Entzündungsparametern, die für den Schmerz mit verantwortlich sind. Durch die durchblutungsfördernde, starke Wärmewirkung von Finalgon® werden Haut und Muskeln wieder durchblutet, und das bis tief in die Muskulatur. Verspannungen werden so gelöst und die Schmerzen effektiv und lang anhaltend bekämpft.

Empfohlen von der Deutschen Sporthochschule Köln 4 Übungen für den Schulter- und Nackenbereich



Die Übungen werden empfohlen von Dr. Dr. Thorsten Schiffer, Leiter der Ambulanz für Sporttraumatologie und Gesundheitsberatung, Deutsche Sporthochschule Köln



Schulterblattheber rechts

Ausgangsposition: Kinn auf die Brust und Kopf nach links drehen und neigen (jeweils bis zur möglichen Endposition).

Handposition: Linke Hand auf der rechten Seite des Hinterhauptes, rechten Arm nach unten halten, drücken, ziehen.



Aufsteigender Teil des Kapuzenmuskels rechts

Ausgangsposition: Kopf maximal nach links geneigt, rechte Schulter nach unten halten/drücken.

Handposition: Linke Hand oberhalb/hinter dem rechten Ohr platzieren.



Großer Kopfwender rechts

Ausgangsposition: Kopf gestreckt und nach links geneigt.

Handposition: Linke Hand auf die rechte Schläfe, rechte Schulter nach unten halten/drücken.



Vorderer Rippenhaltermuskel rechts

Ausgangsposition: Kopf gestreckt und nach links gedreht.

Handposition: Linke Hand oberhalb der Schläfe, rechte Schulter nach unten halten/drücken.

Alle Übungen auf der anderen Seite gleichermaßen durchführen.