

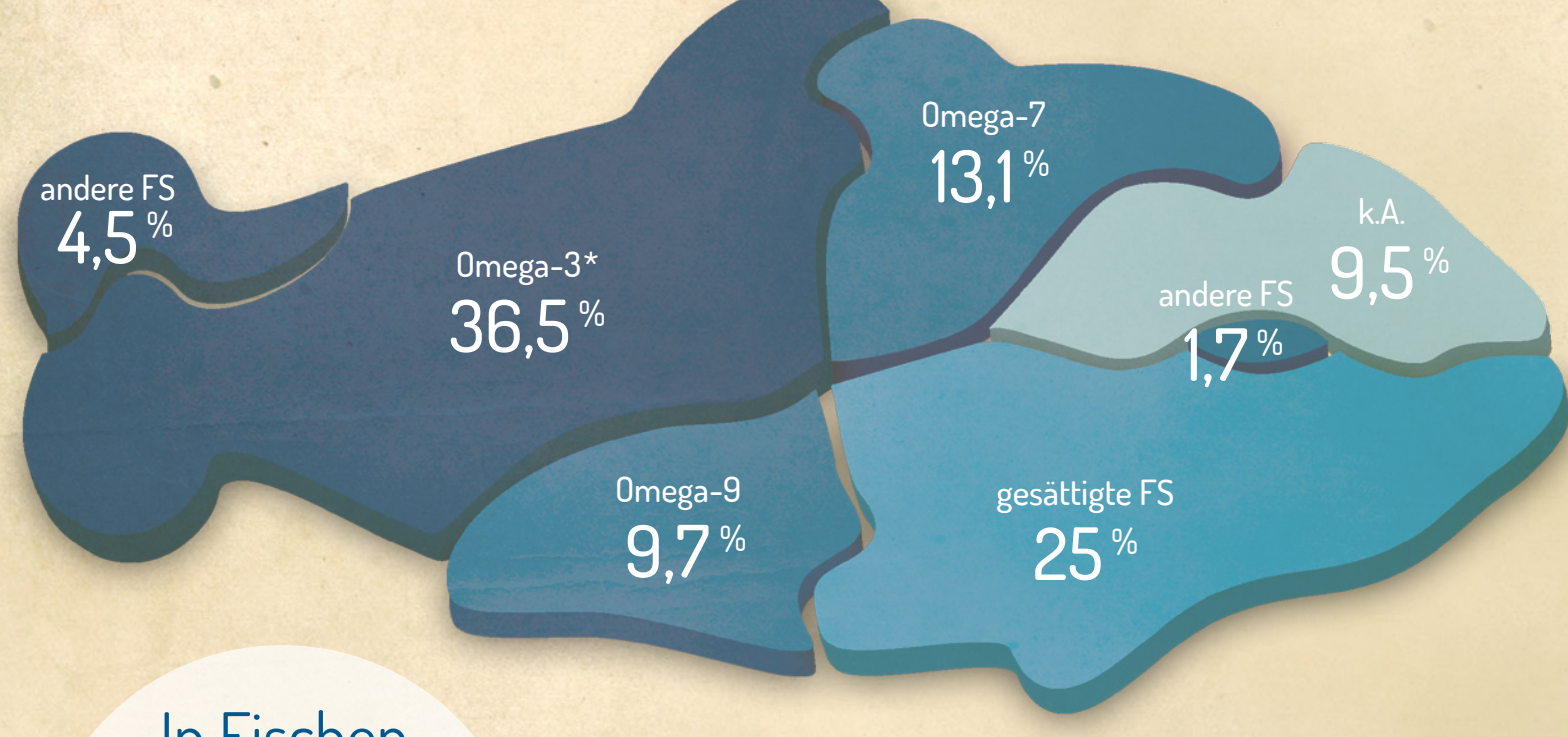
FISCHÖL



OMEGA-3: DER SCHATZ AUS DEM MEER



DER FETTSÄURE-KOMPLEX IN FISCHEN¹



In Fischen sind über 50 verschiedene Fettsäuren enthalten

- Mehrfach ungesättigte Fettsäuren
- Einfach ungesättigte Fettsäuren
- Gesättigte Fettsäuren
- Keine Angabe

*davon 59% EPA und 23% DHA

¹ Bei "fetten" Fischen wie: Anchovis, Sardinen und Makrelen

POSITIVE BEWERTUNGEN FÜR EPA & DHA²

(Marine Omega-3 Fettsäuren)



Erhalt der normalen Sehkraft



Erhalt normaler Blutdruckwerte



Unterstützung der Hirnfunktion



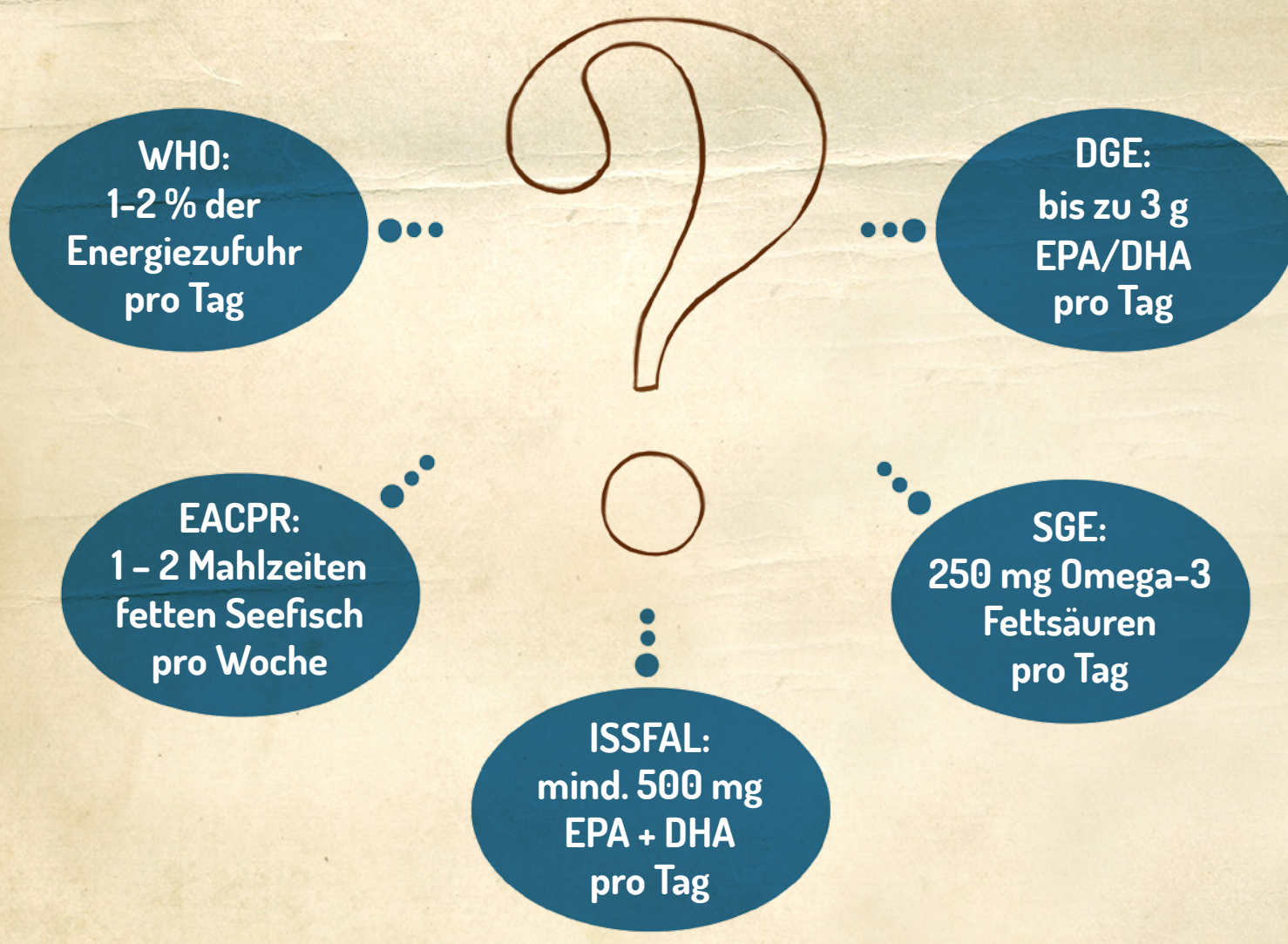
Erhalt normaler Blutfettwerte



Unterstützung der Herzfunktion

² Laut EFSA (europäische Behörde für Lebensmittelsicherheit)

WIE VIEL OMEGA-3 BRAUCHE ICH?



Mehr als 1.000 Fettsäuremessungen und deren Auswertung bei San Omega haben ergeben, dass 2 g Omega-3-Fettsäuren pro Tag ein Omega-3-Defizit in einem Zeitraum von 3-6 Monaten reguliert und anschließend erhalten kann..

DGE = Deutsche Gesellschaft für Ernährung SGE = Schweizerische Gesellschaft für Ernährung

ISSAFL = International Society for the Study of Fatty Acids and Lipids

EACPR = European Task Force of Cardiology and Cardiovascular Disease Prevention WHO = World Health Organisation

FISCH	FISCHÖL	KAPSEL
Für 2 g pro Tag		
Hering 100 g		
Lachs 250 g		
Kabeljau 3000 g		
	1 EL ³	Ca. 8 Kapseln ⁴

³ Ø bei gängigen flüssigen Fischölprodukten

⁴ Ø bei gängigen Fischölkapselprodukten

WARUM BRAUCHE ICH AUF EINMAL SO VIEL FISCH?



Die Verwendung von billigen Pflanzenölen bei der Nahrungsherstellung sowie die Fütterung der Tiere mit Sojaschrot (nicht artgerechte Fütterung) schaffen das große Ungleichgewicht zwischen Omega-3- und Omega-6-Fettsäuren.

WAS MACHT GUTES FISCHÖL AUS?



Wildfang



Natürliche Herstellung



Angenehmer Geschmack

z.B.: Friend of the sea



Nachhaltigkeit



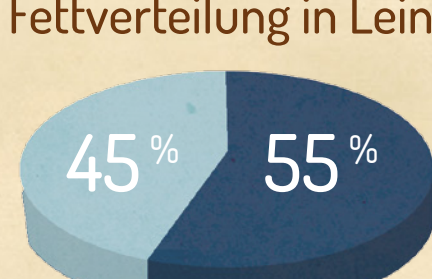
Von Schadstoffen & PCB's gereinigt

2 g

Ausreichende Dosierung

WARUM LEINÖL ALLEIN NICHT AUSREICHT?

Fettverteilung in Leinöl



■ Andere Fettsäuren ■ Pflanzliche Omega-3-Fettsäure

Gute Quelle für Omega-3.

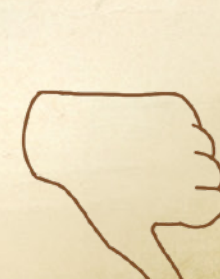


ABER

Welche Omega-3 Fettsäuren sind enthalten?



Kein:



Umwandlung vom Körper:

ALA in EPA ca. 5%

ALA in DHA ca. 0,5%

⁵ Pflanzliche Omega-3-Fettsäuren

Ein Service von:

