



BIO-H-TIN®



**Minoxidil BIO-H-TIN®**

Stoppt den erblich bedingten Haarausfall

# Haarausfall?

## Sie können etwas dagegen tun

---

Beugen Sie fortschreitendem, erblich bedingtem Haarausfall rechtzeitig durch Minoxidil BIO-H-TIN® vor.

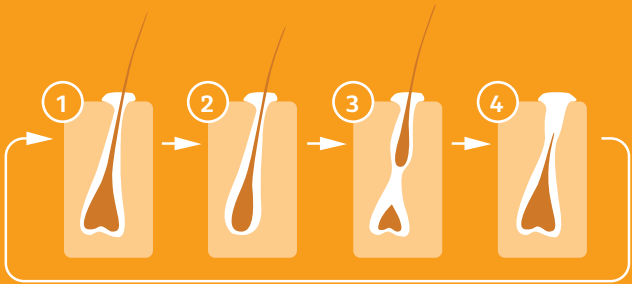
Volles Haar ist ein Zeichen für Schönheit, Gesundheit und Wohlbefinden. Nicht selten kommt es aber vor, dass das Haar sich lichtet. Die häufigste Ursache hierfür ist eine Vererbung (androgenetische Alopezie). Die gute Nachricht: Sie können diesen erblich bedingten Haarausfall stoppen. Wissenschaftliche Studien zeigen, dass der bewährte Wirkstoff Minoxidil vielversprechende Ergebnisse erzielt.

### **BIO-H-TIN® für gesunde Haare und Nägel**

BIO-H-TIN® ist bekannt für die wirkungsvolle Haar- und Nagelpflege. Jetzt erhalten Sie den Wirkstoff Minoxidil rezeptfrei in Ihrer Apotheke als Arzneimittel Minoxidil BIO-H-TIN® – mit den von BIO-H-TIN® bekannten, hohen Qualitäts- und Sicherheitsstandards. Einfach in der Handhabung und überzeugend in der Wirkung.

Informieren Sie sich in dieser Broschüre über die Ursachen und Folgen des erblich bedingten Haarausfalls – und sehen Sie, wie leicht Sie etwas dagegen tun können.

Um die Gründe für erblich bedingten Haarausfall zu verstehen, sollten Sie wissen, wie Ihr Haar in gesundem Zustand wächst und einen Kreislauf mit verschiedenen Phasen durchläuft:



1. Wachstumsphase 2. Übergangsphase 3. Ruhephase  
4. Ausfall des Haares & Beginn neue Wachstumsphase

#### ■ Wachstumsphase

Jede einzelne Haarwurzel befindet sich über einen Zeitraum von zwei bis sechs Jahren in der Wachstumsphase. Ihr Haar wächst dabei täglich um etwa 0,3 mm, also etwa 1 cm im Monat.

#### ■ Übergangsphase

Im Anschluss an die Zeit des aktiven Wachstums wird die Haarwurzel in der ein- bis zweiwöchigen Übergangsphase strukturell umgebaut.

#### ■ Ruhephase

Während der Ruhephase verbleibt das alte Haar noch zwei bis vier Monate in der Haarwurzel. Gleichzeitig bildet sich ein neues Haar.

#### ■ Das Haar fällt aus

Durch das nachwachsende Haar fällt das alte Haar aus.

**Eine neue Wachstumsphase beginnt.**



# Es ist normal, Haare zu verlieren

---

**Mit Minoxidil BIO-H-TIN® geben Sie Ihren Haaren, was sie für gesundes Wachstum brauchen.**

Jedem Menschen fallen täglich Haare aus. Dafür wachsen aber pro Tag ca. 100 Haare nach. Sie können täglich 100 Haare über den Kopf verteilt verlieren, das ist ganz normal. Erschrecken Sie also nicht, wenn Sie nach dem Aufwachen Haare auf Ihrem Kopfkissen finden oder nach dem Bürsten im Waschbecken.

## **Anzeichen rechtzeitig bemerken**

Wird Ihr Haar aber über einen längeren Zeitraum immer lichter und dünner, kann es sich tatsächlich um einen erblich bedingten Haarausfall handeln, bei dem die Haare nicht mehr nachwachsen. Diesen sollten Sie untersuchen lassen. Bei Männern zeigt sich das zum Beispiel an den Geheimratsecken, bei Frauen eher auf dem Oberkopf beim Kämmen eines Scheitels. Ob es sich um einen erblich bedingten Haarausfall handelt oder andere Ursachen dafür verantwortlich sind, kann Ihnen Ihr Arzt sagen. Vielleicht hatten auch Ihre Eltern oder Großeltern einen ähnlichen Haarausfall.

## **Wie kommt es überhaupt zum Haarausfall?**

Haarausfall kann durch verschiedene Ursachen entstehen – und die kann nur ein Arzt genau ergründen. Erkrankungen, falsche Ernährung, Medikamente oder psychische Gründe wie Stress können dazu führen, dass sich die Haare vermehrt lösen. In 80% der Fälle ist es jedoch schlicht Vererbung – genau wie Ihre Augenfarbe.

## Es fängt ganz langsam an

Nach und nach bilden sich die Blutgefäße zurück, die Ihr Haar mit Nährstoffen versorgen. Dadurch verkümmern die Haarwurzeln, in denen Ihr Haar wächst. Die Wachstumsphase verkürzt sich, die Ruhephase wird länger. Ihre Haare haben weniger Zeit zu wachsen. Sie werden kürzer, schwächer, sind weniger pigmentiert und fallen leichter aus. Irgendwann sehen Sie, dass Ihr Haar schütter wird.

**30%**

Frauen

**50%**

Männer

Betroffen sind ca. 30 % aller Frauen, meist nach dem 40sten Lebensjahr und je nach Lebensalter mehr als 50 % der Männer, beginnend ab dem 20sten Lebensjahr.

## Erblich bedingter Haarausfall: So erkennen Sie die Signale

Frauen und Männer können gleichermaßen für Haarausfall veranlagt sein. Der Verlauf zeigt jedoch deutliche Unterschiede. Bei Frauen setzt er häufig erst ab dem 40. Lebensjahr ein, in wenigen Fällen schon früher. Große kahle Stellen oder eine Glatze müssen Frauen aber nicht befürchten. Auch der Stirnanatz bleibt in der Regel erhalten. Das Haar wird lediglich dünner, was insbesondere bei gescheiteltem Haar auffällt.

## Stadien des Haarausfalls bei Frauen



Der Haarausfall wird am Scheitel sichtbar.

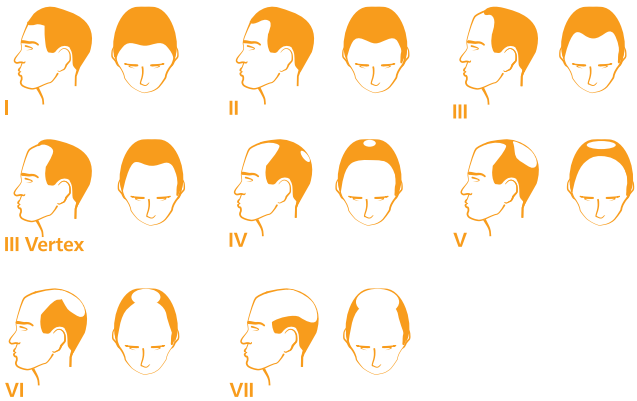


Das Haar wird lichter.



Der Haarausfall weitet sich aus.

## Stadien des Haarausfalls bei Männern



Klassifizierung des erblich bedingten Haarausfalls beim Mann nach Hamilton-Norwood (Norwood 1975).

Der Haarausfall beginnt im Bereich der Schläfen und der Scheitelregion, es kommt zur Ausbildung der typischen Geheimrats-ecken. Im weiteren Verlauf lichtet sich das Haar auch am hinteren Oberkopf (Tonsur). Später verbinden sich die haarfreien Zonen miteinander, sodass eine Glatze entsteht. Ein Haarkranz bleibt immer erhalten.

# Minoxidil BIO-H-TIN®

Stoppt erblich bedingten Haarausfall

- Klinisch gesicherte Wirkung
- Einfache Anwendung
- Hormonfrei







### Zeit, aktiv zu werden

Zwar hat der Haarausfall in 80 % der Fälle eine Veranlagung als Ursache. Dennoch sollten Sie fachlichen Rat einholen. Ob es sich um eine Haarerkrankung oder um eine Veranlagung handelt, kann Ihr Hautarzt anhand verschiedener Tests feststellen. Auch Ihre Apotheke hat sicherlich einen fachlichen Rat und Tipps für Sie. Liegt tatsächlich eine Veranlagung vor, können Sie Ihren Haarausfall mit Minoxidil BIO-H-TIN stoppen und Ihr Haar wieder zum gesunden Wachstum anregen.

Bei erblich bedingtem Haarausfall können die Ursachen nicht behandelt werden. Mit Minoxidil BIO-H-TIN können Sie jedoch dem Fortschreiten des Haarausfalls entgegenwirken. Besonders gute Erfolge erzielen Sie, wenn Sie bereits frühzeitig mit der Therapie beginnen. Denn durch Minoxidil regen Sie das Wachstum Ihrer Haare an lichten Stellen wieder an und stärken die vorhandenen, aber geschwächten Haare in der Kopfhaut.

**Minoxidil BIO-H-TIN® erhalten Sie rezeptfrei in Ihrer Apotheke.**

### **Minoxidil BIO-H-TIN® stoppt Ihren Haarausfall**

Der wissenschaftlich anerkannte Wirkstoff Minoxidil erweitert Ihre Blutgefäße und unterstützt so die Blut- und Nährstoffversorgung Ihres Haares. Vorhandenes Haar wird gestärkt und das Wachstum neuer Haare angeregt. Die Haarqualität verbessert sich und der Haarverlust schreitet nicht weiter fort.

Minoxidil BIO-H-TIN kann so den Verlauf Ihres erblich bedingten Haarausfalls aufhalten. Die Anwendung ist dabei durch den drehbaren Sprühkopf angenehm einfach. Die Lösung dringt nach dem Auftragen in die Kopfhaut ein und gelangt so zu den Haarwurzeln.

### **Wirkungsvolle Therapie**

Es dauert mindestens vier Monate, bis Sie erste Erfolge sehen können. Dort wo noch Haarwurzeln vorhanden sind, können feine helle Flaumhaare nachwachsen, die mit der Zeit länger, dichter und deutlich sichtbarer werden. Wie schnell das Haarwachstum einsetzt und wie viele Haare nachwachsen, ist unterschiedlich. Am besten Sie beginnen frühzeitig mit einer Therapie.

Minoxidil BIO-H-TIN gibt es in einer 2 %igen Lösung mit 20 mg/ml für Frauen sowie in einer 5 %igen Lösung mit 50 mg/ml speziell nur für Männer.

## Dauer der Anwendung

Wenn Sie Minoxidil BIO-H-TIN regelmäßig zweimal täglich anwenden, sollten Sie nach etwa vier Monaten neue Haare sehen. Ihr Haarausfall wird schon früher gestoppt. Neue, dickere und kräftigere Haare wachsen nach.

## Hinweis zum Shedding-Effekt

Zwei bis sechs Wochen nach der ersten Anwendung kann es zunächst zu einem vermehrten Haarausfall kommen. Das ist normal, denn Ihre geschwächten Haare machen Platz für neue. Zudem ist dies ein Hinweis, dass die Wirkung einsetzt.



- Stoppen Sie den fortschreitenden Haarverlust.
- Fördern Sie das Nachwachsen der Haare an gelichteten Stellen.
- Unterstützen Sie das Wachstum neuer, dickerer und kräftigerer Haare.

Minoxidil BIO-H-TIN wirkt nur bei einer dauerhaften Anwendung. Sobald Sie die Therapie beenden, setzt sich der Haarausfall fort.

# Minoxidil BIO-H-TINR: Einfach in der Anwendung

---

## Sprühkopf – zur großflächigen Anwendung

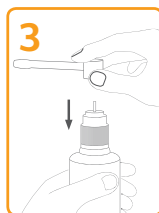
Verteilen Sie morgens und abends je 1 ml Minoxidil BIO-H-TINR® mit sieben Pumpstößen auf die gelichteten oder kahlen Stellen Ihrer Kopfhaut. Die Flüssigkeit lässt sich sehr gut verteilen. 1 ml reicht auch für große Flächen. Mehr sollten Sie nicht auftragen.

- Nehmen Sie die Kappe vom Sprühapplikator ab (Abbildung 1) und sprühen Sie direkt auf die Kopfhaut im Bereich des Haarverlusts (Abbildung 2). Nach jedem Pumpvorgang die Flüssigkeit mit den Fingerspitzen auf der betroffenen Fläche verteilen. Vermeiden Sie dabei das Einatmen von Sprühdämpfen.
- Die Flasche nach jedem Gebrauch mit der Kappe verschließen (Abbildung 3).



## Pumpsprühapplikator mit verlängerter Spitze – zur kleinflächigen Anwendung

- Die Kappe von der Flasche abnehmen (Abbildung 1). Den Sprühkopf nach oben abziehen (Abbildung 2), den Applikator mit der verlängerten Spitze oben aufsetzen und mit leichtem Druck einrasten lassen (Abbildung 3). Die Minoxidil-Lösung ist jetzt einsatzbereit.
- Durch die verlängerte Spitze kann man nun direkt auf die Kopfhaut im Bereich des Haarverlusts sprühen (Abbildung 4). Nach jedem Pumpvorgang die Flüssigkeit mit den Fingerspitzen auf der betroffenen Fläche verteilen. Dabei das Einatmen von Sprühdämpfen vermeiden.
- Zur platzsparenden Aufbewahrung kann der Applikator nach Benutzung einfach nach unten gedreht werden (Abbildung 5).



# BIO-H-TIN® Vitamin H

---

Für gesunde Haare und kräftige Nägel

- Einfache Anwendung
- Beugt Mangel von Vitamin H vor
- Unterstützt das gesunde Wachstum von Haaren und Nägeln

## BIO-H-TIN Vitamin H Tabletten

Viele Kundinnen und Kunden vertrauen seit Jahren der Qualität von BIO-H-TIN®. Die BIO-H-TIN® Vitamin H Tabletten fördern nachhaltig die gesunde Struktur von Haaren und Nägeln. Sie können die bewährte BIO-H-TIN® Qualität auch gegen Ihren Haarausfall nutzen und Ihre Haare beim gesunden und kräftigen Nachwachsen unterstützen.



**BIO-H-TIN®**

**Vitamin H**

2,5 mg Tabletten

Bei Vitamin H Mangel, für  
gesunde Haare & kräftige Nägel

84 Tabletten für 12 Wochen



# BIO-H-TIN®

## Vitamin H 2,5 mg Tabletten

Das Original mit anerkannter Wirkung.

Zufriedene Kunden bestätigen es uns täglich: Mit BIO-H-TIN® Vitamin H 2,5 mg Tabletten beugen Sie einem Mangel an Vitamin H wirkungsvoll vor und geben Ihrem Körper jeden Tag genau die Menge, die er für ein gesundes und kräftiges Wachstum Ihrer Haare und Nägel benötigt. Zudem erzielen Sie sichtbare Erfolge bei dünnen, glanzlosen Haaren sowie bei splittrenden und brüchigen Fingernägeln.

BIO-H-TIN® Vitamin H 2,5 mg Tabletten sind ein reines Vitaminpräparat und wird seit über 20 Jahren von Ärzten und Apothekern zur erfolgreichen Vorbeugung und Therapie empfohlen.

- Beugt Mangel an Vitamin H vor
- Fördert gesundes, kräftiges Wachstum der Haare und Nägel
- Bewährtes, reines Vitaminpräparat



Deutschland: **BIO-H-TIN® Vitamin H 2,5 mg Tabletten**

**Wirkstoff:** Biotin **Anw.:** Zur Prophylaxe und Therapie von Biotin-Mangelzuständen. Enth. Lactose. Gebrauchsinfo. beachten. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. (BHT/20121116/LW)

Österreich: **BIO-H-TIN® Vitamin H 2,5 mg Tabletten**

**Wirkstoff:** Biotin **Anw.:** Zur Prophylaxe u. Therapie von Biotin - Mangelzuständen u. Therapie von Biotin-Mangelzuständen beim sehr seltenen Biotin-abhängigen, multiplen Carboxylasemangel. Enth. Lactose. Gebrauchsinfo. beachten. Über Wirkungen und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker. (BHT\_2,5mg\_AT\_20130326\_LW)





# BIO-H-TIN® Belebendes Coffein-Shampoo

Starke Haarwurzeln für gesunde Haare.

BIO-H-TIN® Belebendes Coffein-Shampoo ist für jeden Haartyp zur täglichen Anwendung für die Stimulation der Haarwurzeln geeignet. Die Durchblutung der Kopfhaut wird gefördert und das Haarwachstum stimuliert. Ausgewählte Inhaltsstoffe, wie Panthenol und Brennnessel-Extrakt lindern Kopfhautjucken und machen das Haar leicht kämmbar, geschmeidig, weich und glänzend und verleihen ihm eine zusätzliche Portion Volumen.

- Es vitalisiert und belebt die Kopfhaut,
- stimuliert die Haarwurzeln und
- kann Sie bei einer Haarausfall-Therapie unterstützen.



Regt die Durchblutung der Kopfhaut an und stimuliert das Haarwachstum bei der täglichen Haarwäsche.





# BIO-H-TIN® Sanftes Pflege-Shampoo

Gesunde Pflege für Ihre ganze Familie.

Ganz gleich, welcher Haartyp Sie sind – ob normal, trocken, fettig, sensibel oder strukturgeschädigt – mit BIO-H-TIN® Sanftes Pflege-Shampoo reinigen Sie Ihr Haar sanft und schonend. Gleichzeitig regulieren Sie den Feuchtigkeitsgehalt Ihres Haares und Ihrer Kopfhaut. So erhält Ihr Haar einen gesunden Glanz und wird angenehm weich im Griff. BIO-H-TIN® Sanftes Pflege-Shampoo enthält Vitamin H, Grüntee-Extrakt und pflegendes Aloe Vera und ist frei von Parabenen und Silikonem.

- Es reinigt Ihr Haar mild und schonend,
- ist feuchtigkeitsregulierend und
- gibt Ihrem Haar einen gesunden Glanz.



Durch die speziell ausgewählten Haarpflege-Komponenten ist es besonders hautverträglich und empfehlenswert für die ganze Familie.



## Richtig waschen



Haare nicht jeden Tag waschen, das strapaziert die Kopfhaut. Führen Sie ein Pflegeritual ein, massieren Sie dabei regelmäßig Ihre Kopfhaut um die Durchblutung zu unterstützen, somit kann sich die Kopfhaut besser regenerieren. Verwenden Sie hierfür ein sanftes Shampoo.

## Richtig trocknen



Nicht zu heiß: Föhnen Sie dünnes Haar über Kopf auf mittelwarmer Stufe mit ca. 20 cm Abstand und halten Sie den Föhn nicht zu lange auf eine Haarpartie.

## Gesund ernähren



Kräftiges gesundes Haar benötigt eine Vielzahl von Nährstoffen. Achten Sie daher auf eine ausgewogene und abwechslungsreiche Küche, z.B. Haferflocken, Walnüsse, Vollkorn, Champignons, diese enthalten von Natur aus Vitamin H, welches Haare und Nägel beim Wachstum unterstützt.

Deutschland: **Minoxidil BIO-H-TIN-Pharma 20 mg/ml Spray / Minoxidil BIO-H-TIN-Pharma 50 mg/ml Spray**

**Wirkstoff:** Minoxidil **Anw.:** 20 mg/ml: Androgenet. Alopezie b. Frauen. 50 mg/ml: Androgenet. Alopezie b. Männern. Enth.: Propylenglycol. Packungsbeilage beachten. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.  
(MIN20\_50/211118/LW)

Österreich: **Minoxidil BIO-H-TIN-Pharma 20 mg/ml Spray / Minoxidil BIO-H-TIN-Pharma 50 mg/ml Spray**

**Wirkstoff:** Minoxidil **Anw.:** Zur Anw. auf der Haut. 20 mg/ml: Androgenet. Alopezie b. Frauen. 50 mg/ml: Androgenet. Alopezie b. Männern. Enth.: Propylenglycol. Packungsbeilage beachten. Über Wirkungen und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.  
(MIN20\_50/211118/LW\_AT)



**BIO-H-TIN®**

Mehr zum Thema Haarausfall  
und Minoxidil BIO-H-TIN® sowie viele  
weitere Informationen finden Sie auch  
im Internet unter

[www.wieder-schoene-haare.de](http://www.wieder-schoene-haare.de)

BIO-H-TIN®  
Dr. Pfleger GmbH  
D-96045 Bamberg

[www.biohtin.de](http://www.biohtin.de)  
[info@biohtin.de](mailto:info@biohtin.de)

BIO-H-TIN®  
Dr. Pfleger Pharma KG  
A-4601 Wels

[www.biohtin.at](http://www.biohtin.at)  
[info@biohtin.at](mailto:info@biohtin.at)

**BIO-H-TIN – Wirkungsvoll für Haare & Nägel**