

# Frischer Wind in den Wechseljahren



- **Belegte Wirksamkeit\*** bei Hitze-wallungen, Schlafstörungen, depressiven Verstimmungen
- **Sehr gute Verträglichkeit** der traditionellen Arzneipflanze (sibirische Rhabarberwurzel) wissenschaftlich erwiesen\*
- **Für alle**, die eine hormonfreie, pflanzliche Behandlung wünschen

**NUR  
IN IHRER  
APOTHEKE**

\*Heger et al: Menopause, Vol. 13, No 5, pp. 744–759, 2006

**femi-loges®** magensaftresistente Tabletten. Wirkstoff: Rhapontikrhabarberwurzel Trockenextrakt. femi-loges® wird angewendet zur Besserung der durch die Wechseljahre bedingten psychischen und neurovegetativen Beschwerden wie Hitzewallungen/Schweißausbrüche, Schlafstörungen, depressive Verstimmungen und Ängstlichkeit. Warnhinweise: Enthält Lactose (Milchzucker) und Sucrose (Zucker). Packungsbeilage beachten. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

# femi-loges®

## im Überblick



Zur Besserung der durch die Wechseljahre bedingten psychischen und neurovegetativen Beschwerden wie Hitzewallungen/Schweißausbrüche, Schlafstörungen, depressive Verstimmungen und Ängstlichkeit.

### Dosierungsempfehlung

Täglich zur gleichen Tageszeit

1 ×

### Packungen mit:

<input type="radio"/>	50 Tabletten	<b>PZN 07580414</b>
<input type="radio"/>	100 Tabletten	<b>PZN 07580408</b>

2428600/20.000/Aug 14 F

Dr. Loges + Co. GmbH

Schützenstraße 5  
21423 Winsen (Luhe)

T (04171) 707-0  
F (04171) 707-100  
www.loges.de  
info@loges.de

**Dr. Loges**   
Mit Natur und Verstand

# Daraus machen wir **wirksame Hilfe** bei Wechseljahres- beschwerden

MIT DER KRAFT DER EINZIGARTIGEN  
SIBIRISCHEN RHABARBERWURZEL



# Wenn alles anders wird...

**Die Wechseljahre sind der natürliche Übergang in eine neue Lebensphase der Frau.** In dieser Zeit kommt es zu hormonellen Veränderungen, das Zusammenspiel der Hormone gerät zunehmend aus der Balance. Für acht von zehn Frauen bringt dieser Wandel Beschwerden mit sich: die so genannten Wechseljahresbeschwerden.

Zu den häufigsten Symptomen gehören Hitzewallungen, plötzlich auftretende Schweißausbrüche, Stimmungsschwankungen bis hin zu depressiven Verstimmungen, Ängstlichkeit und Schlafstörungen. Zudem stellen einige Frauen fest, dass ihre Haut trockener und ihre Haare brüchiger werden. In vielen Fällen können sich diese unangenehmen Beschwerden zu starken Belastungen entwickeln. Auch wenn das alles zu einem ganz natürlichen Umstellungsprozess gehört, führt es bei vielen Frauen zu einer starken Beeinträchtigung der Lebensqualität.

## **Steckbrief sibirischer Rhabarber**

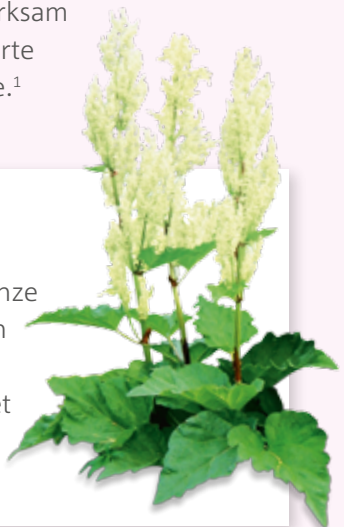
Der sibirische Rhabarber ist eine robuste, bis zu aus der Familie der Knöterichgewächse. Ursprünglich Asiens beheimatet, findet er heute in vielen Ländern als Heilpflanze. Die Zubereitung aus der Wurzel des einen zeitgemäßen Weg zur Behandlung von We

# Hormonfreie Pflanzenkraft

**Um die Wechseljahresbeschwerden zu lindern**, greifen viele Frauen noch immer zur Hormonersatztherapie. In dieser nicht unumstrittenen Methode werden die abnehmenden körpereigenen Hormone wie Östrogen und Progesteron durch chemische Hormone ersetzt. Obwohl diese Therapie meist zuverlässig wirkt, können oder wollen nicht alle Frauen künstliche Hormone einnehmen, da sie ein gesteigertes Tumorrisiko und andere Nebenwirkungen fürchten.

femi-loges® mit der Kraft der sibirischen Rhabarberwurzel bietet eine zuverlässige und effektive Linderung besonders einschränkender Wechseljahressymptome wie Hitzewallungen, Schweißausbrüche, Schlafstörungen und depressive Verstimmungen<sup>2</sup>. Gerade die lästigen Hitzewallungen bekämpft es sogar so wirksam wie eine niedrig dosierte Hormonersatztherapie.<sup>1</sup>

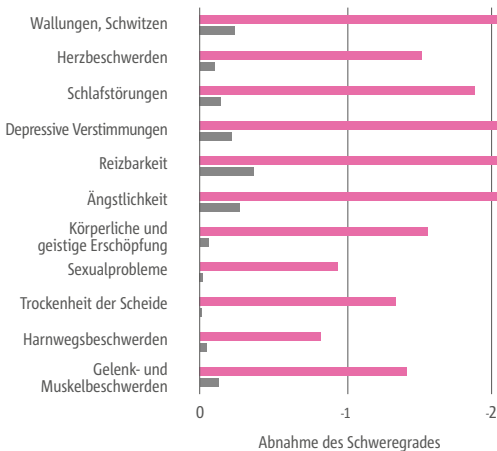
1,2 und 1,5 Metern hohe Pflanze  
gleich in den gemäßigten Zonen  
ern der Erde Verwendung als  
sibirischen Rhabarbers eröffnet  
chseljahresbeschwerden.



# Nachweislich wirksam und gut verträglich

**Eine Studie<sup>2</sup> an 109 Frauen in den Wechseljahren zeigt:** Alle erfassten Wechseljahresbeschwerden konnten in der Gruppe der Frauen, die femi-loges<sup>®</sup> eingenommen hatten, im Vergleich zur Gruppe der Frauen, die ein Scheinmedikament (Placebo) verwendeten, deutlich vermindert werden. Nebenwirkungen wurden in der Studie nicht beobachtet. Durch den nachgewiesenen Wirkmechanismus (femi-loges<sup>®</sup> wirkt selektiv über den Beta-Östrogen-Rezeptor) liegt kein erhöhtes Tumorrisiko vor, es traten weder Spannungsgefühle in der Brust, noch Veränderungen von Brustgewebe und Gebärmutter Schleimhaut auf.

## Abnahme des Schweregrades typischer Wechseljahresbeschwerden nach 84 Tagen



- Veränderung der Gruppe mit Spezialextrakt in femi-loges<sup>®</sup>
- Veränderung der Gruppe mit Scheinmedikament