

### Wie wird Betavivo® eingenommen?

Betavivo® sind knusprige Haferherzen mit einem milden Hafergeschmack. Eine Portion Betavivo® enthält 3 g Beta-Glucan aus Hafer. Dies entspricht der Tagesmenge, die erforderlich ist, um positive Auswirkungen auf die Gesundheit zu erzielen.



Eine Portion Betavivo® verleiht ein langanhaltendes Sättigungsgefühl. Essen Sie täglich eine Portion Betavivo®, beispielsweise zum Frühstück mit Joghurt oder als Zwischenmahlzeit während des Tages.

Betavivo® schmeckt leicht nach Hafer und kann nach Belieben zum Beispiel mit Obst, Beeren oder Nüssen verfeinert werden.

Wir empfehlen Betavivo® mit viel Flüssigkeit einzunehmen, um das bestmögliche Ergebnis zu erzielen.



### Weitere Informationen

Betavivo® legt größten Wert auf Qualität. Daher ist Betavivo® nur in Apotheken erhältlich.

Betavivo® Haferherzen  
PZN 11579049

## Cholesterin senken? Aber natürlich mit Beta-Glucan.



## Betavivo® – eine gute Portion für Ihr Herz

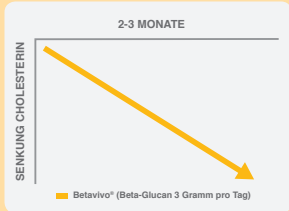
Betavivo® Haferherzen senken den Cholesterinspiegel und reduzieren den Blutzuckeranstieg nach der Mahlzeit.



# So wirkt Betavivo®



## Cholesterin

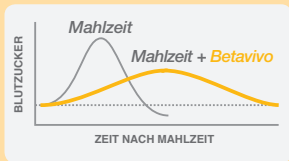


Wie wirkt sich Betavivo® auf den Cholesterinspiegel aus?  
Beta-Glucan aus Hafer senkt nachweislich den Blutcholesterinspiegel. Ein hoher Cholesterinspiegel gehört zu den Risikofaktoren für Herz-Kreislauf-Erkrankungen.

Eine Portion Betavivo® enthält 3 g Beta-Glucan aus Hafer. Dies entspricht der Tagesmenge, die erforderlich ist, um den Cholesterinspiegel zu senken.



## Blutzucker



Wie wirkt sich Betavivo® auf den Blutzuckerspiegel aus?  
Die Einnahme von Beta-Glucan aus Hafer als Bestandteil einer Mahlzeit trägt dazu bei, dass der Blutzuckerspiegel nach der Mahlzeit weniger stark ansteigt.



„Ich habe meinen Cholesterinspiegel mit Betavivo® gesenkt und einen normalen Blutzuckerspiegel erhalten.“

### Warum ist Betavivo® wirksam?

Die positive Wirkung auf den Cholesterin- und Blutzuckerspiegel basiert auf dem hohen Gehalt an löslichem Beta-Glucan aus Hafer. Betavivo® hat eine höhere Konzentration an Beta-Glucan als reiner Hafer.

### Was macht Betavivo® einzigartig?

Durch die hohe Konzentration an löslichem Beta-Glucan ist eine einzige Portion Betavivo® täglich ausreichend für eine positive Auswirkung auf die Gesundheit.

### Was sollten Sie beachten?

Es sind keine Wechselwirkungen mit anderen Medikamenten (z.B. Statine) bekannt. Eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise sind wichtig.

Herz-Kreislauf-Erkrankungen haben viele Risikofaktoren. Die Veränderung einer dieser Risikofaktoren kann, muss sich aber nicht unbedingt günstig auswirken.

